



## بِاسْمِ الَّاَبِ وَالْإِنْجِيلِ وَالرُّوحِ الْقَدْسِ إِلَهٌ وَاحِدٌ أَمِينٌ

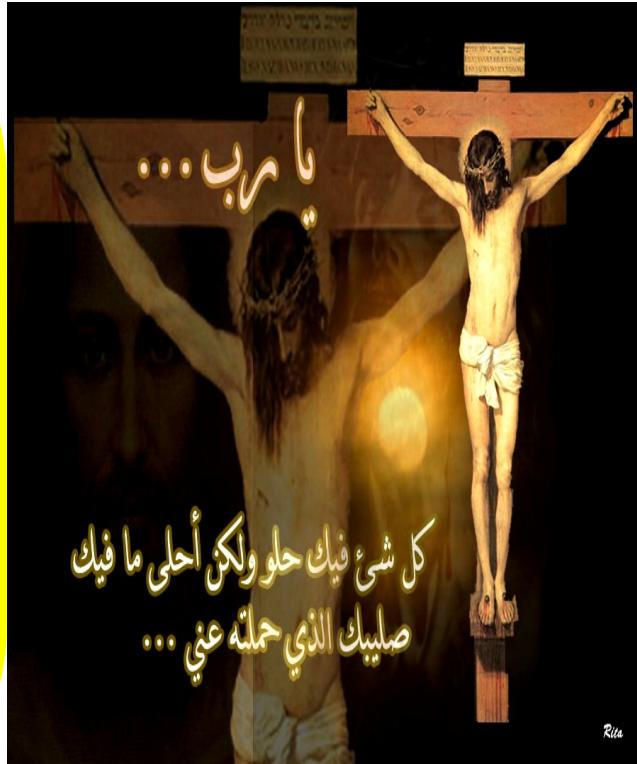
"فَحَشِّا لِي أَنْ أَفْتَخِرُ إِلَّا بِصَلِيبِ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ الَّذِي بِهِ قَدْ صَلَبَ الْعَالَمَ لِي وَأَنَا لِلْعَالَمِ" (غلا 6: 14)



كنيسة السيدة  
العنراة مريم بسياتل  
(اجتماع السيدات)

كَلِمَةُ الصَّلِيبِ  
عِنْدَ الْهَالِكِينَ  
جَهَالَةُ، وَأَمَا  
عِنْدَنَا نَحْنُ  
الْمُحَاسِّبِينَ  
فَوَيْ فُوهُ اللَّهُ  
(كو 1: 18)

+ "وَمَنْ لَا  
يَحْمِلُ صَلِيبَهُ  
وَيَأْتِيُ وَرَأْيِي  
فَلَا يَقْدِرُ إِنْ  
يَكُونَ لِي  
تَلَمِيذاً" (لو  
27: 14)



علَدْ هَمْلَاز  
نشرة  
سيدتي  
(عدد  
11)  
سبتمبر  
2011

+ "مَعَ الْمَسِيحِ صَلَبَتْ فَاحِيَا لَا اَنَا بِلِ الْمَسِيحِ يَحْيَا فِي" (غل 2: 20)

+ أسرة إجتماع السيدات(سيدتي ) تهنئ الجميع بمناسبة عيد النيروف  
"الشهداء" برقة شهادتهم وايمانهم وصلواتهم تكون مع الجميع  
وأيضاً بمناسبة "عيد الصليب" نقول للجميع برقة الصليب المحى تكون  
معكم. وينور حيانكم..أمين



سَلَامٌ وَنَعْمَةٌ  
لِلرَّبِّ يَسُوعَ مَلِكِ





# الأخبار وللمساعد سيدتي

بسلام ونعمه ربنا يسوع " ولكن نعمة ربنا علينا عمل أيدينا نبت علينا وعمل أيدينا ثبتة" (مر 9: 17)

- ❖ لازلنا وبمحبه وتعاون وتنسق ويشاطر ملحوظ بين الأخوات في أسرة إللامتاع :
- ❖ مواطنين على زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكيار السن وأيضاً في بيوت النقاوه مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالtelefonos . وفي نفس الوقت مراعاة حساسية الموقف لبعض الأسر وعدم وضع أي ضغوط عليهم.
- ❖ مخالمة الجميع وبحسب الطروف في جميع المناسبات السعيدة ومواساتهم ومشاركتهم في الأوقات الصعبة والحزينة.
- ❖ كذلك مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللاتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور إللامتاع . "المحبه إخدمو بضمكم بعضاً" (غل 5: 13)

والمداموه على تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة والمساهمه في نطافة الكنيسه وتقسيمهن لمجموعات وايضاً لبرنامج غسل وكى الطرح واللغافيف بالإضافة إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء التناول .

- ❖ والمواطبيه أيضاً على ترتيب الطرح واللغافيف بعد انتهاء القدادس الالهي .
- ❖ تم توزيع العدد العاشر لنشره سيدني، وكما ذكرنا سابقاً فقد زاد الإقبال عليهم بشكل ملحوظ لدرجة أنها قمنا بطبع نسخ زياده (ملحق) أيضاً لهذا الشهر، لتمكن من إيصال النشره لجميع من يرغب بها . وكالعادة لقت استحسان الجميع . وتكرر الشكر لكي سيدتي على : سواء المشاركه بالتشجيع أو إبداء الرأي أو المشاركه بالحضور للإجتماع والتواصل مع الجميع فإنها نشرتك هنا بإن هذه النشره سيدتي منكى وإلكى وتساعدنا على التواصل مع الجميع سعما رايك دائمآ... (الروحية والإجتماعية) بالدرجة الأولى ونحن على استعداد وباانتظار سمع رايك دائمآ...
- ❖ خلال شهر سبتمبر تم متابعة دراسة وشرح سفر (رويا بونها) {الاصحاحات 17 و 18} من العهد الجديد . هذا بالإضافة لقيمة الخدمات الثابتة خلال الإجتماع مثل (صلاة الغروب - ترانيم - تأملات روحية - دروس الألحان القبطيه وخدمة رعاية الأطفال) بحسب ما يسمح به الوقف .

وقد نالت أسرة الإجتماع لهذا الشهر بركله مشاركة : المهندس/ رضا ميخائيل والمهندس / يوسف بركات في الأسبوع الثاني والثالث من الشهر حيث ساهموا بمواصلة تكملة سفر (رويا بونها) . كما لنا بركله كبيرة باستراك انينا / أرسانيوس في الأسبوع الأخير من الشهر ، وكانت وعده قدره من (إنجيل لوقا الأصحاح 14 : 25 - 35) وملخص الوعظه والتأمل :

- "**لitem البيان الروحي السادس والإيمان للإنسان المسيحي فيجب أن تدرج وتشمل تلك الخطوط :** + الإرادة في التغيير + الرغبة بحمل الصليب (جهاد وتعب) + التلمذة أو التبعية .
- وتطرق أيضاً إلى المثلثين :** (حساب بناء البرج والتساؤر قبل الخوض في الحرب فيما إذا كان تعداد عدوك أكبر) وربطهم بالعمق أساس البيان السليم والصحيح، ووجوب تعريف الحياة الروحية للثبات على الإيمان لأن السطحية تزعزع البنية. فمن أهم أركان الإيمان الأرثوذكسي أربعة أركان : وهي: (1) التقليد (2) الكتاب المقدس (3) المجتمع المسكوني (4) أقوال الآباء .
- ومثلث الثاني عن الحرب وترمز بحرب إيليس القوية لنا و يجب علينا الاستعنان بقوة شفاعة القديسين لتفوي على تلك الحرب وثبت في الإيمان.** " وقد كانت وعده شامل ممتنع بكل المقاييس "عشت يا قدس أنينا"

وقد شارك جميع ضيوف سيدتي لهذا الشهر بكل الحب والحماس كما عودونا دائمآ . وباسم الجميع نقول لهم: " شكرآ جزيلاً لكم وربنا يعوض تعب محبتكم وبارك في خدمتكم وقلبكم الجميل يا رب وتعيشوا وخدموا دائمآ .. وبركات السماء تشملكم "

"**عالمين أن تعكم ليس باطلًا في الرب" (كو 15: 58)**

"**طوبى للذين يسمعون كلام الله ويحفظونه" (لو 11: 28)**



❖ مناسبة البازار السنوي لكنيسة السيد العذراء في يوم السبت الأول من الشهر 11/9/3 ، فقد تم إلغاء الإجتماع نظراً لانشغال معظم السيدات بالمشاركة في البازار . ونقول لسيدي عشتى وعاشت إيدكى ... وتنبئوا لكل سنه يا رب وبركات السماء تشملكم وعائلاً لكم بإذن رب يسوع " مذكرين بلا انقطاع عمل إيمانكم وتعب محبتكم " (1 تس 1: 3)

**+ رحاء محبه : صلوا لأجلنا +**  
"صلوا ببعضكم لأجل بعض" (يع 5: 16)



❖ **مناسبة عبد الصليب الموافق 28 سبتمبر 2011 ... كل عام وأنتم طيبين ...**  
**ليتنا بأقوالنا وأفعالنا من أعماق القلب نقول ليسوع "ربى وإلهى": أتبعك يا من صلبت من أحلى لأنك العلاج الوحيد لمحو خطایا الكثيرة يا ربى يسوع أنت تقول في الكتاب المقدس : "ليس أحد يأتي إلى الآباء إلا بي" (يو 14: 6)**



❖ قصة جميلة جداً بمناسبة عبد الصليب عن شاب معاصر : "وقد روى هذه القصة المنتج الفقصم بشوشى كامل في إحدى عطائاته المسجلة .."

كان هذا الشاب من عائلة بسيطة وكان يعمل في أحرازه العام الدراسي في قفص الصيف ليساعد أسرته مادياً.. كان

صاحب العمل يعامله بقسوة وينقل عليه بما هو فوق طاقته وكان الشاب يتحمل بصير لأنه يحتاج إلى المال...وفي أحد الأيام كان ... الشاب ينقل كمية ضخمة من الورق الكارتون بالدراجة ويسيء في شارع بورسعيد بمنطقة كليوباترا وكان يوماً حاراً جداً والشاب في متنه الإرهاق وعلى أحد المطالع اختل توازن الشاب وأنهارت أصابعه فسقط بالدراجة على الأرض.. وسقطت حوله كميات الكارتون التي كان ينقلها..وه هنا كانت المفاجنة المذهلة...أنه عندما رفع عينيه وهو ساقط على الأرض...رأى السيد المسيح واقفاً تحت الصليب بجواره...وينظر له بعينين حاذتين مشجعتين..وكأنه يقول له تشدد أنا معك أحس بمعاناتك وأشاركك الألمك وأرفعها معك..و عندما نهض الشاب وقبله يفطر بالفرح وقد استرد قوته غير مهمهم بجروحه أو تمزق ثيابه..فجمع بضاعته المبعثرة وبنتها على الدراجة مرة أخرى وواصل عمله بكل نشاط!!



#### ماذا يعني الصليب في الحياة المسيحية؟

\*نقرأ في العهد الجديد من الكتاب المقدس \* حينذاك قال يسوع لنلاميذه ان اراد احد ان ياتي ورائي فلينظر نفسه ويحمل صليبه وينتعمي، (مت 16.24)  
الصلب هو الباب الضيق للوصول الى الله.

ادخلوا من الباب الضيق. لانه واسع الباب ورحب الطريق الذي يؤدى الى الملائكة. وكثيرون هم الذين يدخلون منه. ما اضيق الباب واكبر الطريق الذي \* يؤدى الى الحياة. وقليلون هم الذين يجدونه ،" (مت 7.13) ..آيات في عيد الصليب:  
+ مع المسيح صلبت فاحيا لا انا بل المسيح يحيا في (غل 2 : 20) + واما من جهتي فحاشا لي ان افتخر الا بصلب ربنا يسوع المسيح الذي به قد صلب العالم لي وانا للعالم (غل 6: 14)

#### لاترسم الصليب بمحنة

**فنقول الآباء:** الذى يرسم ذاته بعلامة الصليب فى عجلة بلا اهتمام أو ترتيب فان الشياطين تفرج به، أما الذى فى ثبات وروبة يرسم ذاته بالصلب فهنا تحل عليه فورة الصليب وتترعرع به الملائكة.. كذلك عندما يرسم المؤمن الصليب انما يعني الاستعانة بشخص الرب يسوع المنجد بأبيه وروحه القدس + **يقول القدس أنا ناسوس الرسول:** أن كل من يحترم الصليب ويكرمه انما يكرم صاحبه لهذا حتى الملائكة تحبه وتنصرع الى من يرسمه باليمان، الله يفرح ويسرى بعلامة الصليب لأنها علامه المصالحة بين الله والبشر . " ونقول ليسوع: "هذا ما فعلته من أحلى + فماذا فعلت أنا من أحلك؟؟؟  
+ صليب يسوع المسيح ينور حاتكم +



**+ من النشرات التي تم توزيعها في كنيسة السيد  
العذراء سسياتل (اجتماع السيدات)**

**(1) + أمواج الحياة + (قصة وتأمل)**

كان هناك زوجين ربط بينهما حب عميق و صداقة قوية ..... كل منهما لا يجد راحته إلا بقرب الآخر ... إلا أنهما مختلفين تماماً في الطياع فالرجل (هادى ولا يغضب في أصعب الظروف) ... وعلى العكس زوجته (حادة ونحشة لأقل الأمور) وذات يوم سافرا معاً في رحلة بحرية أمضت السفينة عدة أيام في البحر وبعدوها ثارت عاصفة كادت أن تودي بالسفينة، فالرياح مضادة والأمواج هائجة ..

امتلأت السفينة بالمياه وانتشر الذعر والخوف بين كل الركاب حتى قائد السفينة لم يتعي على الركاب أنهم في خطر وأن فرصة النجاة تحتاج إلى معجزة من الله، لم تتمالك الزوجة أحصارها فأخذت تصرخ لا تعلم ماذا تصنع .. ذهبت مسرعه نحو زوجها لعلها تجد حل للنجاة من هذا الموت وقد كان جميع الركاب في حالة من الهياج ولكنها فوجئت الزوج كعادته جالساً هادئاً، فازدادت عصباً واتهمنه بالبرود واللامبالاه نظر إليها الزوج وبوجه عابس وعين عاصبة استهل خنقه ووضعه على صدرها وقال لها بكل حدية وبصوت حاد: ألا تخافي من الخنجر؟ نظرت إليه وقالت: لا



قال لها: لماذا؟ فقلت: لأنه ممسوك في يد من أثق به وأحبه؟ فابتسم وقال لها: هكذا أنا، كذلك هذه الأمواج الهائجة لا تحيفني لأنها ممسوكة بيدي من أثق به وأحبه فلماذا الخوف إن كان هو المسيطر على كل الأمور؟

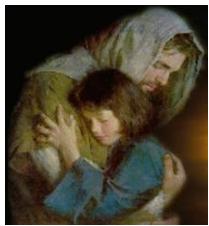
**+ وقفه؟ وتأمل +**

إذا أتعينك أمواج الحياة ..  
وعصفت بك الرياح وصار كل شيء ضدك ..  
لا تحف!++ فالله يحبك ++ وهو الذي لديه القدرة على كل ريح عاصفة ..  
لا تحف++! هو يعرفك أكثر مما تعرف أنت نفسك؟

ويكشف مستقبلك الذي لا تعلم عنه شيء فهو أعلم بالأسرار والمخفي عنك ..  
إن كنت تحبه فتفق به تماماً واترك أمورك له فهو يحبك ويقول لك :  
**"تعالوا إلى يا جميع المتعلمين والتقيين  
الأحمال وأنا أريكم" (مت 11: 28)**

4





من النشرات التي تم توزيعها في كنيسة السيد  
العزراء سباتا (اجتماع السيدات)

(2) + حكمة أب + (قصة وتأمل):

وين

وسحة

بطاطس



ذهب ابنه يوماً الى ابيها تشكو له ضغوط الحياة وعدم قدرتها على التعامل مع ما تواجهه من مشاكل.

فأخذها ابوها الى المطبخ ثم احضر ثلاثة قدور مملؤه بالماء ووضعها على النار ثم وضع في القدر الاول حبة بطاطس وفي الثاني بيضة وفي الثالث ملعقة بن؟؟؟؟؟ وتركها تغلي.....  
فقالت الفتاة يا ابي لقد جئتكم لتساعدوني على حل مشاكلى.....وانا لست جائعة الان فاجابها اب انتطري قليلاً وسأساعدك على حل مشاكلك.

بعد قليل اطغى اب النار ثم سأل ابنته ماذا حدث داخل الثلاث قدور؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟

قالت ابنته ماذا تقصد؟ سأله ابا : ماذا فعل الماء المغلق لبطاطس والبيضة والبن؟

قالت : **حبة البطاطس اصحت طربة وضعيته  
واما البيضه فقد سلقت واصبحت قوه ومتناسكه  
والبن داف وحول الماء الى قوه**

5

قال لها اب : الماء المغلق هو كالحياة تماماً ندخل فيها جميعاً وعلى الرغم من ان الماء هو الماء ولكننا نتأثر به وبشكل مختلف: فمننا من هو كحبة البطاطس لا يتحمل أعباء الحياة فتضعيفه وتجعله طرياً وضعيماً ومننا من هو كالبيضة ينقوى بما يواجهه من أعباء الحياة ويصبح أكثر صلابة ومتنا من هو كالبن يستطيع أن يتفاعل مع الحياة ويبصرها.

فقبل ان تفكري في حل مشاكلك يجب عليكى اولاً ان تحددي هل أنتي حبة بطاطس او بيضة او بن؟  
و قبل كل شيء تعودى دائمًا:



+ نلحجي وتنتفقى دائمًا بالرب يسوع الذى يحبك +  
**فيما ابنتى :**  
عندما تبحثى عن "الطريق والحق والحياة", فلن تجدهم إلا عند يسوع المسيح  
فيسبوك يقول "أنا هو الطريق والحق والحياة" (يو 14:6)

**وأيضاً : "من يقبل إلى لا أخرجه خارجاً" (يو 6:37)**



بِسْمِ الْتَّالِوْتِ الْقَدُّوسِ الْأَبِ وَالْابْنِ وَالرُّوحِ  
الْقَدُّوسِ الَّهُ وَاحِدٌ أَمِينٌ  
أَسْأَلُهُ وَأَحْجُوهُ مِنْ الْكِتَابِ الْمَقْدِسِ :

س : ماذا قال سليمان الحكيم عن المرأة الفاضلة ؟  
+ الإجابة : في سفر الأمثال الأصحاح ( 31 من 10 )--  
... 27 .

س : أين ذكر في الكتاب المقدس إسم أو لقب السيد المسيح أول مرة ؟ مع ذكر الشاهد

+ اجابة : في ( تك: 49: 11,10 ) " لا يزول قضيب من يهوذا ومشترع من بين رجليه حتى يأتي ( شيلون ) وله يكون خضوع الشعب، رابطا بالكرمه جشه وبالجفنه ابن اثناه غسل بالخمر لباسه وبدم العنب ثوبه "

اعتقد ان شيلون هو لقب المسيح/النتيجة و( شيلون ) فعلاً معناه المسيح ( المسيح ) ( تكوان 49 : 10 )

س : ما اسم العبد الذي قطع أذنه القديس بطرس الرسول ؟  
+ الإجابة: ملخس

6

س : ما اسم المرأة التي أقامها القديس بطرس الرسول من الموت ؟  
+ الإجابة : غزاله طابينا

س : ما اسم العبد الذي صار مساعدًا للقديس بولس الرسول ، وأرسل القديس رسالة  
للسيد هذا العبد ؟

+ الإجابة : أنسيموس

س : ما اسم الساحرين اللذين قاوموا موسى النبي ؟  
+ الإجابة : بنيس ويعبريس

س : ما اسم زوج يوانا أحدى النساء الالائى تبعن المسيح ؟ وما وظيفته ؟

+ الإجابة: حوزي- وكيل هيرودوس

س : أثنتين طلبهم سليمان من الرب فما هي الطلبتان ؟؟ مع ذكر الشاهد  
+ الإجابة: في سفر الأمثال

( إن الله يبعد عنه الباطل والكذب ولا يعطيه الفقر ولا الغنى وان يطعمه خبز فريضته ) ( أم 30 : 7 و 8 )

"اثنتين سالت منك فلا تمنعهما عنى قبل ان اموت ابعد عنى الباطل والكذب لا تعطيني  
فقرًا ولا غنى اطعمنى خبز فريضتى"



## أقوال الآباء :

### عن العطاء من أقوال القدس أغسطينوس :

أعط ولا تخف فإن الله يغريك +  
ان العبرة ليست في العطاء، بل السرور في العطاء+++  
كيف بعطيكم الرب يا من لا تعطون المحاجبين +++  
الأشياء التي تعطيها في الأرض تحفظ لك في السماء ++  
العطية في ذاتها صالحة، لذلك يوهانا الله لأولاده كوسيلة للوصول إليه++  
أعط ما هو زماني وخذ ما هو أبيدي +++  
إعترف بأنك قد أخذت لتكون أهلاً لأن تعطي +++  
لا ترجع النفس إلى الله إلا إذا تزعمت عن العالم ولا ينزعها بحق إلا النعيم والألم+++

### من أقوال الباتا شنوده :

خذ نقطة الضعف التي فيك واجعلها موضوع صلاتك وجهادك  
خلال الصوم++  
الصلاح ليست مجرد طلب ، فقد يصلى الإنسان ولا يطلب شيئاً ... إنما يتأمل حمال الله وصفاته المحبة للنفس هكذا  
صلاح التنسیخ والتمجيد أسمى من الطلب +++  
أخلي الله ذاته أخذ صورة عبد لكي يعطي درساً للعبد الذي  
أراد أن يرفع ذاته ويصير لها +++  
إن قوة الله قادره أن تصنع معك الأعاجيب، ولكنها تتضرر  
إيمانك+++

الإنسان الوديع يتعامل بسهولة مع كل أحد +++  
لا تصنع بأحد شرراً ولا تدين أحداً ، احفظ هاتين وأنت تخلاص

### (القدس مكاريوس ) من أقوال الحكماء :

السعادة هي أن يعيش الإنسان من أجل الآخرين +  
الحق كالغافل لا يعرق أبداً +  
لقد أعطاكم الله أذين للسمع ولساناً واحداً لكي تسمع ضعف ما تتكلم، ولا لكي تتكلم ضعف ما  
تسمع +  
النجاح سلم لا تستطيع تسلقه ويداك في جيبي +  
الابتسامة كلمه طيبة بغير حروف +  
الذين يقاومون النار بالنار يحصلون عادة على الرماد +  
لا تفك في المفقود .. حتى لا تفقد الموجود +  
الصادقة نثر بزداد عمقاً كلما أخذت منه +  
إذا شاورت العاقل صار عقلك +  
أسوا ما يصيب الإنسان أن يكون بلا عمل أو حب +

### لكي لا تناقض من العالم والأمة :

تذكر محبة الله لك ورعايته السابقة لحياتك فتنظم منن++  
ضع أمامك قدرة الله التي هي أقوى من كل قوه العالم وهي تسندك+++  
إنكل على الله وإقبل الأمور المعاكسة فيحيطك وستنتهي بعد فتره++  
ارفع قلبك بالصلاه في إيمان ولحاجه++  
قدم توبيه فتثال مراحم الله+++

### من أمثال سليمان الحكيم عن الكبار :

"مكرهة الرب كل منشأه القلب" (أم 16: 5) .. قبل الكسر الكبيراء وقبل السقوط تنسامح  
الروح" (أم 16: 18) .. **وعن الكلام الباطل يقول :** "من ثمرة فمه يأكل الإنسان خيراً.. من يحفظ فمه  
يحفظ نفسه" (أم 13: 2) .. "الجواب اللين يصرف الغضب والكلام الموجع يهيج السخط" (أم 15: 1)



الإنسان الروحي الذي يختبر  
الصلة القوية  
  
لا يعرف الهزيمة إطلاقاً

Nazeer galad





## آه وتأمل:

"سلاماً أترك لكم ، سلامي أعطيكم ، ليس كما يعطي العالم  
أعطيكم أنا ، لا تضطرب قلوبكم ولا ترهب" (يو 14: 27)



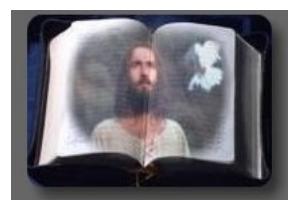
- + سلام المسيح يمنجه من قلبه ، بل ومن عمق طبيعته السلاطية ، لأن طبيعة المسيح سلامية ينبع منها السلام الذي يعم به العالم ، فالسلام من طبيعته وليس دحلاً عليه.
- + ومن أجمل الأوصاف التي لسلام المسيح أنه عطيه ممنوحه لأحبائه ، يترك لهم ميراثاً لرضا الله وذكراً مذهلاً لحبه وعشترته التي تركها للعالم كأعظم إرث سماوي وذكرى حبه محبته لوحده الذي لا يزال يمارسه لأحبائه " لا أترككم ينامون" (يو 14: 18) . " وهذا أنا معكم كل الأيام وإلى إنقضاء الدهر" (مت 28: 20) هذا هو السلام الذي لا يزال ينعم به أخوهه ومحتروه.
- + وسلام المسيح يرفع من القلوب الإضطراب والخوف ، فهو يشفى ويصمد جراح الإنسان ويشدد قلبه إزاء عواصف العالم وحركات العدو التي يثيرها في القلوب " أما حوقفهم فلا تخافوه ولا تضطربوا" (1 بط: 14) . وسلام المسيح يملأ قلوب أولاده... أمين



## آه وتأمل:

"الرب إلهك يمتحنكم" (تث 13: 3)

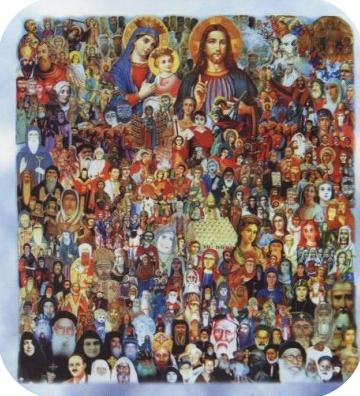
- + كثيراً ما يمتحن الله أولاده ، لكي يعلن لنا أنفسنا.. ممكن أن يمتحنا الله بمراكز الخدمة التي يضعنا فيها فمن كان أميناً في القليل أقيم على الكثير .
- + وقد يمتحنا الله بالأموال التي يضعها في أيدينا ، فهي وداعٍ كيف تصرف فيها قبل أن يعطينا كنور ملائكته .
- + وقد يمتحنا الله بالظروف الفاسية التي نمر بها ، لقد امتحن إبراهيم عندما طلب منه أن يقدم ابنه محققـة ، وجاز إبراهيم الامتحان بنجاح . وامتحن يوسف بظروفه الأليمـة التي مر فيها فارتـفع قدرـه ، وامتحن أبوـبـالـصـيـفـهـ والأـلـمـ فـتـيـنـ شـاهـهـ فـيـ إـلـهـ . وـامـتحـنـ دـانـيـالـ وـالـفـنـيـهـ التـلـاهـ فـارـتفـعـ شـارـهـمـ بـيـنـ اللـهـ وـالـنـاسـ ...



## آه وتأمل:

"نسعى كسفراء عن المسيح" (2 كو 5: 20)

- + كل مسيحي بالنسبة للسماء على رتبة سفير ومن أهم صفات السفير أنه حامل صفات الملك الذي أرسله يتكلـم بلغـهـ وكـلامـهـ( الكتاب المقدس ) .. ودور السفير - من وإلى - بمعنى أنه يأخذ من الملك الذي يمنـهـ إلىـ البـلـادـ الذي يـقـيمـ فيهـ مؤـقاـناـ - العـالـمـ . وأيـضاـ يـأـخـدـ أحـيـارـ الـبـلـادـ إـلـىـ مـلـكـهـ ...
- + فنصف عملك أن تنقل رسـالـهـ المـسـيـحـ وـتـشـهـدـ لـهـ وـالـنـصـفـ الـآـخـرـ أنـ تـصـلـيـ منـ أحـلـ منـ حـولـكـ "صلوا بـعـضـكـ لـأـحـلـ بـعـضـ" (يع 5: 16)
- + أنت كـمـسـيـحـ مـطـلـوبـ منـكـ أنـ تـقـدمـ لـمـنـ حـوـلـكـ نـمـوذـجـ حـيـاـهـ ، وـمـطـلـوبـ منـكـ خـدـمـةـ لـيـسـ حـدـدـةـ الكـلـامـ فـقـطـ بـلـ خـدـمـةـ الـمـعـاـيـشـ الـحـقـيقـيـهـ لـأـحـلـ الـآـخـرـيـنـ الـتـيـ نـقـرـعـ بـالـتـعـبـ لـأـحـلـ الـكـلـ"ـ بالـمحـبةـ إـحـدـمـواـ بـعـضـكـ بـعـضـ"ـ (غل 5: 13) ... وهذا الحـبـ يـأـتـيـ بـنـوـنـكـ الـدـائـمـهـ عـنـ صـعـفـانـكـ وـبـنـائـكـ فـيـ الـمـسـيـحـ الـكـرـمـ الـحـقـيقـيـهـ فـنـكـونـ عـضـوـاـ حـيـاـ...ـ "ـ أـنـاـ الـكـرـمـ وـأـنـتـمـ الـأـغـصـانـ"ـ (يو 5: 5)



## بمناسبة عيد النيروز (عيد الشهداء) سبتمبر 2011

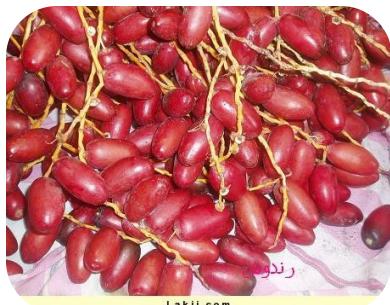
**أسرة شهادتهم وإيمانهم وصلواتهم تكون مع الجميع..أمين**

تحتفل الكنيسة القبطية في الحادي عشر من شهر سبتمبر بعد رأس السنة القبطية (عيد النيروز .(والنيروز كلمه فارسيه استخدما الفرس عندما دخلوا بلادنا وأرادوا أن يحتفظوا بالتقويم المصري القديم واطلقوا لفظه (ني روز) علي أول يوم من التقويم ومعناها (اليوم الجديد). (وكان هذا اليوم عند الفراعنه هو تاج الأعياد لأنه يرتبط بحياة مصر الزراعيه وكانوا يحتفلون به احتفالا رائعا باعتباره عيد الغibsan الذي يحيى أرض مصر .وأستمر أحدادنا المصريون القدماء يحيون هذا

العيد حتى عهد الامبراطور الروماني قيصريانوس الذي تولى الحكم سنة 284 للميلاد .وفي ذلك العهد ذاق الأقباط مر العذاب .وذبح منهم آعدادا كبيرة قدرت بـ 840 ألف نسمه .سالت دماءهم الزكيه لتكون بذارا لننمو الكنيسه ولم يكن لهم ذنب سوى أنهم رفضوا عبادة الأوثان وأرضاوا عبادة الله الواحد .وهنا فكر أحدادنا أن يجعلو رأس سنته الزراعيه رأسا لتقويم جديد أسماوه (تقويم الشهداء) والتقويم القبطي .لقد استبدلوا ذكري فيضان النيل بذكرى فيضان دماء الشهداء الغزيه التي اعتبروها بذارا لآيمانهم.

عيد النيروز (رأس السنة القبطية) ذكري شهداء الأيمان .وفي هذه الذكري العطره تضاء الشموع بصفه خاصه امام أيقونات الشهداء والقديسين .حقا تضاء كل يوم .ولكننا اليوم نتأمل في ذكراهم .حين نوقد الشموع أمام صورة العذراء والشهداء والقديسين نأخذ من الشمعة ما يذكرنا بهم؛ إذ أن الشمعة تحرق لكي تبهر للآخرين وتذوب وقد تتصور لكي يظهر صوفها في غسل الدجى .والعذراء والشهداء والقديسون احترقوا وأحرقوا ذاتهم لكي ينيروا لنا الطريق، فهذا الطقس هو لتكريم سيرة هؤلاء الشهداء والقديسين

إن الشمعة الموقدة أمام أيقونة السيد المسيح تعلن أنه نور العالم، والشمعة الموقدة أمام أيقونة العذراء تعلن أن هذه هي أم النور، والشمعة الموقدة أمام أيقونة القديس والشهيد تعلن أن هذا هو السراج المنير الموضوع على المنارة في أعلى البيت لكي يضئ لكل من فيه .فنحن نوقد الشموع كعلامة رمزية لإشعالنا بغيره قداستهم وحاجهم وتقديرهم أيامه ملهمة من أيام التكريم والوفاء والتسبيح الصامت والشكرا على ما يقدمونه نحونا أمام المنير السماوي



**رمز البلح في عيد النيروز  
في لونه الأحمر يذكرنا بدم  
الشهداء الذي سفك حبا في  
فاديهم ،  
وفي حلاوته يذكرنا بحلواة  
الإيمان ،**

**وفي صلابة باطنه (النواة ) تذكر صلابة الشهداء وتمسكهم بإيمانهم إلى النفس الأخير**





## قصة / جتماعيه حمله جدا ... هذا هو معنى العطاء

في قديم الزمان ... كان هناك شجرة تفاح ضخمة  
A little boy loved to come and play around it  
every day.  
و كان هناك طفل صغير يلعب حول هذه الشجرة كل يوم

He climbed to the treetop, ate the apples, took  
a nap under the shadow...

كان يتسلق أغصان الشجرة و يأكل من ثمارها ... ثم يغفو قليلاً ليナوم في ظلها

He loved the tree and the tree loved to play with him.

كان يحب الشجرة وكانت الشجرة تحب أن تلعب معه

Time went by...the little boy had grown up,  
مر الزمن... وكير الطفل

And he no longer played around the tree every day.

وأصبح لا يلعب حول الشجرة كل يوم

One day, the boy came back to the tree and he looked sad.

في يوم من الأيام ... رجع الصبي وكان حزينا

'Come and play with me,' the tree asked the boy.

.. ف وقالت له الشجرة: تعال والعب معي

'I am no longer a kid, I do not play around trees any more'

The boy replied.

فأجابها الولد: لم أعد صغيراً لألعاب حولك

'I want toys. I need money to buy them.'

أنا أريد بعض اللعب وأحتاج بعض النقود لشرائها

'Sorry, but I do not have money...

فأجابته الشجرة: أنا لا يوجد معي نقود

But you can pick all my apples and sell them.

So, you will have money.

ولكن يمكنك أن تأخذ كل التفاح الذي لدى لتبيعه ثم تحصل على النقود التي تريدها

'The boy was so excited.

الولد كان سعيداً للغاية...

He grabbed all the apples on the tree and left happily.

فتسلق الشجرة وجمع كل ثمار التفاح الذي عليها وغادر سعيداً

The boy never came back after he picked the apples.

لم بعد الولد بعدها

The tree was sad.

فأصبحت الشجرة حزينة

One day, the boy who now turned into a man returned

وذات يوم عاد الولد ولكنه أصبح رجلاً!!!

And the tree was excited 'Come and play with me' the tree said.

كانت الشجرة في منتهى السعادة لعودته وقالت له: تعال والعب معي

بقية هذا هو معنى العطاء

'I do not have time to play. I have to work for my family.

ولكنه أحبها

لا يوجد وقت لدى للعب .. فقد أصبحت رجلا مسؤولا عن عائلة

We need a house for shelter.

ونحتاج لبيت يأوينا

Can you help me?

هل يمكنك مساعدتي ؟

'Sorry',

فأجابت الشجرة !!! آسفه

I do not have any house. But you can chop off my branches ...To build your house.

فأنا ليس عندي بيت ولكن يمكنك أن تأخذ جميع أغصاني لتبني بها بيتك

'So the man cut all the branches of the tree and left happily.

فأخذ الرجل كل الأغصان وغادر وهو سعيد

The tree was glad to see him happy but the man never came back since then.

كانت الشجرة مسرورة لرؤيتها سعيدا... لكن الرجل لم يعد إليها

The tree was again lonely and sad.

فأصبحت الشجرة وحيدة وحزينة مرة أخرى

One hot summer day,

وفي يوم حار من أيام الصيف

The man returned and the tree was delighted.

عاد الرجل.. وكانت الشجرة في منتهى السعادة

'Come and play with me!' ...the tree said.

فقالت له الشجرة: تعال والعب معى

'I am getting old. I want to go sailing to relax myself.

فقال لها الرجل لقد تقدمت في السن.. وأريد أن أجرب لأي مكان لأرتاح

'Can you give me a boat?' ...'Said the man'.

فقال لها الرجل: هل يمكنك إعطائي مركبا..

'Use my trunk to build your boat.

You can sail far away and be happy.

فأجابته: خذ جذعي لبناء مركب... وبعدها يمكنك أن تبحر به بعيدا... و تكون سعيدا...

'So the man cut the tree trunk to make a boat.

فقطع الرجل جذع الشجرة وصنع مركبا!!

He went sailing and never showed up for a long time.

فسافر مبحرا ولم يعد لمدة طويلة

Finally, the man returned after many years.

..... أخيرا عاد الرجل بعد غياب طويل

'Sorry, my boy. But I do not have anything for you anymore.

ولكن الشجرة قالت له: آسفه يا بني... لم يعد عندي أي شئ أعطيه لك

No more apples for you... 'The tree said'.

وقالت له: لا يوجد تفاح...



بقية هذا هو معنى العطاء



'No problem, I do not have any teeth to bite'

'The man replied.

قال لها: لا عليك لم يعد عندي أي أسنان لأقضمها بها

'No more trunk for you to climb on'

قالت: لم يعد عندي جذع لتنسلقه

'I am too old for that now' the man said.

!!أجايها الرجل لقد أصبحت عجوزا ولا أستطيع القيام بذلك

'I really cannot give you anything...

قالت: أنا فعلا لا يوجد لدى ما أعطيه لك ...

'The only thing left is my dying root,'

The tree said with tears.

قالت وهي تبكي... كل ما تبقى لدي جذور ميتة

'I do not need much now, just a place to rest.'

فأجايها: كل ما أحتاجه الآن هو مكان لاستريح فيه ..

I am tired after all these years' the man replied.

فأنا متعب بعد كل هذه السنين...

'Good! Old tree roots are the best place to lean on and rest,

فأجابته: جذور الشجرة العجوز هي أنساب مكان لك للراحة ...

Come, come sit down with me and rest.

تعال واحلس معي لستريح... تعال

'The man sat down and the tree was glad and smiled with tears...

جلس الرجل عندها.. كانت الشجرة سعيدة.. تبسمت والدموع تملأ عينيها

This is you and the tree is your parents!!!



هل تعرف من هي هذه الشجرة؟؟؟

إنها والدتك !!!

'Love your Parents'

أحب والدتك ❤️ ❤️

لا يعرف معنى وقيمة هذه الرسالة إلا من فارقها ❤️

ملاحظة:

\* رجاءً محبه أن تشاركوا أولادكم في هذه القصة... ولتسهيل إيصالها لهم فقد تم ترجمتها ++

أخبار  
سيديتي

و



أخبار كنيستنا .....

وكالعادة سيدتي كانت هناك في اليوم الحاصل "يوم السبت 3/9/11" في البازار السنوي للكنيسة وكذلك في اليوم السابق للبازار " يوم الجمعة 2/9/11" يوم التحضيرات النهائية للبازار . وتقديم الشكر لجميع السيدات المشرفات في هذا العمل إن كان في التحضير والتجهيز أو البيع في البازار أو تجهيز الحلويات في المنازل... ولا ننسى أن تتقدم بالشكر الكبير للباشمهندس / عزت أندراوس (مهندس البازار) وأيضاً جميع من شاركوا وخاصة أولادنا وبناتها الحلوب والقائمين على

البازار ونقول لهم جميعاً  
 {سيدات وسادة} ... "عاشت  
 أيديكم وعاشت أيديكي  
 سيدتي ... وتعيشوا وتعيوا  
 لكل سنة يا رب ... أمين" ...

"منذكرين بلا انقطاع عمل  
 إيمانكم ونعت محبتكم" (1)  
 تس 3:1 - " ولتكن نعمة  
 الرب إلينا علينا وعمل أيدينا  
 ثبت علينا وعمل أيدينا ثبتة" ( )  
 مز 90: 17

وقد حصلت سيدتي على  
 بعض اللقطات:

2011



قدس أبوانا أرسانيوس كان بين الحضور



لقطات من بازار كنيسة السيد العذراء  
 مريم - سبتمبر 3 2011



4



لقطات من بازار كنيسة السيد العذراء  
مريم - سياتل 3 سبتمبر 2011

2011



لقطات من بازار كنيسة السيد  
العذراء مريم - سياتل 3 سبتمبر  
2011





2011



لقطات من بازار كنيسة السيد  
العذراء مريم - سياتل 3 سبتمبر  
2011





7



لقطات من بازار كنيسة  
السيد العذراء سياتل  
3 سبتمبر 2011





**2010 (السنه الماضيه)**

بعض اللقطات  
من بازار كنيسة  
السيده العذراء  
بسيلان -

**6 نوفمبر 2010**





"دعوا الأولاد يأتوا إلى ولا تمنعوه لأن لمثل هؤلاء ملوكوت الله " (مر 10: 14) + أطفالنا {مستقبل الكنيسة} وقت إجتماع السيدات (يوم السبت 24/9/11) مع أخواتنا الخادمات في قسم رعاية الأطفال ونقول لهم ربنا يعرض تعب محبتكم وبركة السماء تشملكم وأسركم ويبارك في خدمتكم ... ونقول لأطفالنا ... بنحبكم وربنا يحفظ عليكم ويحميكم ... يا رب + أمين



٩

أبونا أرسانيوس بين سيدات الإجتماع (يوم السبت 11/9/24)  
وقد باركنا بوعظه ممتعه كما  
عودنا دائمًا ... ونقول له : ربنا  
يبارك في خدمتك يا رب أمين

لقطات من إجتماع السيدات  
يوم السبت 24/9/11 )  
( درس القبطي )





## مطبخ سيدتي

### الطبق الرئيسي:

#### أنواع مختلفه من المحاشي:

والمحاشي يجمع أنواعها لذتها وشهية وهذا أصناف وأنواع مختلفة من المحاشي أمنى أن تعجيمكم ومنها: محشى الكوسا والباذنجان - محشى ورق العنب - محشى فلفل رومي -



**وتعتمد على الخضار والأرز واللحم (وبدون لحم في أيام الصيام)**

**1) محشى الكوسا والباذنجان والفلفل الرومي:** الكمية تكفي: 4 أشخاص

وقت التحضير: 60 دقيقة

وقت الطهي: 45 دقيقة

**المقادير:** 1 كيلو باذنجان أبيض او اسود كيلو كوسة 1/4 كيلو فلفل رومي 1/2 كوب ارز كيلو طماطم مقدار حضرة 2 نمرة متوسطة بصل 3 فصوص كبيرة ثوم كوب 3/2 زيت ذرة مقدار ملح وفلفل وبهارات 1/2 ملعقة صغيرة زنجبيل اخضر مقدار شوربة 2 نمرة طماطم 4 فصوص ثوم 2 ملعقة كبيرة سمن 1 مكعب مرقة دجاج

**الطريقة:** تضرب الطماطم في الخليط بعد غسلها ثم توضع في قدر على النار وتقلب من حين لآخر حتى يثقل سمكتها

- ينططف البازنجان والكوسة بالمقواه الخاص بالمحشى بحيث يزيل قلب (بدور) الثمرة.
- ينططف الفلفل بنزع عنقوده ثم يغسل البازنجان والفلفل والكوسة جيداً ويتركوا ليصفوا.
- تنططف الخضرة وتغسل وتفرم بالسكين فرما ناعماً.
- يفرم البصل والثوم، - يغسل الأرز جيداً ويصفى.

- تضاف الخلطة إلى بعضها (الأرز والطماطم والبصل والثوم والخضرة والزنجبيل والتوايل والزيت) وتقلى جيداً ويراعى اعتدال مكوناتها بحيث لا يطغى اللون الأحمر على الأخضر.

- تجشى حبات البازنجان والفلفل والكوسة بالخلطة مع الحرص على حشو ثلبي الثمرة فقط - يرص المحشى في حله عميقه ويكون واقعاً أو نائماً ويسقى بالشوربة الساخنة بحيث يصل مستوىها لرؤوس الثمار.

- بعد رص المحشى تفرم المكونات الخبرة (الطماطم والثوم والسمن ومكعب المرقة) وترش على وجه المحشى ويفضل رشها قبل صب الشوربة.

**الطبع:** توضع الجله على النار العالية حتى تعلق الشوربة وتبدا في النقصان فتقلل النار ويجب الحرص على أن يكون الغطاء محكم الغلق ويترك على النار الهاونه حتى اكتمال نضجه ويمكن اختبار ذلك بتذوق باذنجانه (لانها تأخذ وقتاً أطول في النضج) ويقدم المحشى ساخناً.

**ملاحظات:** - عند نزع قلب الكوسة بالمقواه يفضل ترك الجوانب سميكة أكثر من البازنجان لأنها لا تأخذ وقتاً طويلاً في النضج مثل البازنجان.

- يمكن إضافة مكعبه مرقة على الطماطم وإذابتها قبل وضعها على الخلطة إذا كانت الشوربة خفيفة.

- يفضل وضع أطراف الخصرة في تحت المحشى في الجله لكيلا يتتصق المحشى بالجله.

- يجب متابعة نضج المحشى وإذا تشرب شوريته كلها قبل تمام نضجه يضاف له القليل من

الشوربة.



## 2) محسني ورق العنب (صيامي) :

### المقادير:

نصف كيلو من ورق العنب

نصف حزمة من النعناع مفرومة فرما ناعما

حزمة من البقدونس مفرومة فرما ناعما

2 جبة يصل متوسطة مقشرة و مفرومة فرما ناعما

نصف كوب من الأرز ذو الجبة الطويلة المغسول والمصفى

3 جبة متوسطة من الطماطم مفرومة فرما ناعما

ثلاثة أرباع كوب من عصير الحامض

نصف ملعقة كبيرة ملح

رشة بهار مطحون

رشة قرفة مطحونة

رشة فلفل أبيض مطحون

كوب زيت الزيتون

2 جبة متوسطة بطاطا مقشرة و مقطعة إلى دوائر

3 كوب ماء

### - تحضير الحشوة :

امزجي الأرز مع النعناع والطماطم والبقدونس والبصل ، تبلي بالبهارات و نصف كمية عصير الليمون الحامض و نصف كمية الزيت و الملح .

### - تحضير الورق :

- أزيلي عروق ورق العنب الراندة من أسفله ثم أغسليه جيداً .

- صعي كمية من الماء في حله على النار حتى تغلي ، ثم ضعي الورق على دفعات في الماء المغلي

مدة سبعة ثوانٍ ثم ارفعيه حالاً كي لا يهترئ وضعيه في الماء البارد .

### - طريقة الحشو:

- مди الورقة على طبق نظيف على أن يكون السطح الأملاس للورقة مواجهاً للطبق والعروق مواجهاً لك .

- ضعي عليها بالعرض ملعقة شاي من الحشوة .

- اطوي الجوانب ولقيها بإحكام، كرري العملية مع الأوراق الباقيه .

- ضعي في القدر باقي الزيت ثم ضعي دوائر البطاطا في أسفلها ، ضعي ورق العنب المحسني فوق البطاطا ،

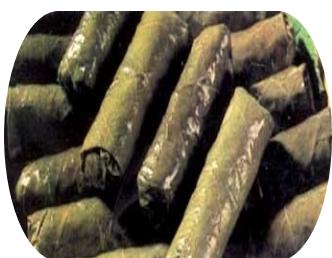
ضعي طبق صغير فوق ورق العنب كي يحافظ على شكله أثناء الطبخ .

- أضيفي إلى الحلة الكمية الباقيه من عصير الليمون الحامض و الماء و مرق الحشوة وما تبقى من الملح ،

ثم ضعيهم على نار معتدلة الحرارة حتى يغلي المزيج ، غطي القدر و حففي النار .

- اطهي لمدة ساعة أو حتى تنضج المقادير و زيدي المرق كلما لزم الامر .

- قدمي الطبق بارداً أو ساخناً و مزيناً بحلقات البطاطا والليمون .



سبتمبر 2011

+++ صحتين وعافية +++





## طبق الحلو:

### كيكة الأناناس

#### المقادير :-

كيكة إسفنجية (1 كوب دقيق - 5 بيضات - 1 ملعقة كبيرة باكنج باودر - فانيلا - 1 كوب سكر ناعم)  
علية شرائح أناناس - بعصيرها  
4 كوب سكر ناعم ..



#### الطريقه :

طبعا .. بعد إعداد الكيكة الاسفنجية .. يوضع السكر في حله على نار حتى يذوب ويحمر(سكر محروف) ثم يصب في صينية مستديرة ويرص فوقه الأناناس ثم نصب عجينة الكيك فوقها ويكون الفرن حار قبل إدخال الكيكة الفرن وبعد أن تستوي نطلعها من الفرن ونقلبها في صحن مستدير وتسقى بمية الأناناس وممكن إضافة حبات الفراولة عليها.(حسب الرغبة)



يمى يمى  
يمى

.....  
بألف  
هنا وشفا  
.....  
وصحتين  
.....  
وعافية





### **المعمول (بالتمر أو الجوز)**

**العجينة :**

1/2 كيلو من السميد .

3 أكواب من الدقيق (سميد ناعم) .

1/2 كيلو من السمن أو الزبدة .

1 كوب سكر .

2/1 كوب من ماء الزهر .

2/1 كوب من ماء الورد .

1 كوب من الماء للعجن .

1 ملعقة طعام من خميرة البيرة مذابة في نصف كوب ماء دافئ .

#### **خشوة التمر :**

1/2 كيلو من التمر الحالي من البذور .

4 ملاعق طعام من السمن أو الزبدة .

رشة محلب ناعم .

1 ملعقة صغيرة من محلب الناعم .

#### **خشوة الجوز :**

1/2 كيلو من الجوز .

1 كوب من السكر .

4/1 كوب من ماء الورد .

**طريقة :**

يوضع السميد في وعاء كبير ويضاف إليه دقيق (الفرحة) أو السكر والمحلب ويخلط جيداً، يضاف السمن إلى خليط السميد ويفرك السميد ويسحق بين الكفين وبالأصابع حتى يختلط جيداً.

ينثر ماء الورد وماء الزهر على خليط السميد ويخلط باطراف الأصابع بدون أن يعجن .

يغطي الوعاء ويترك جانباً مدة ست ساعات حتى يتشرب السميد بالسمن وبماء الزهر وماء الورد .

#### **خشوة الجوز :**

يفرم الجوز جيداً، ويضاف السكر إلى الجوز ويخلط، ويضاف ماء الورد إلى السكر ويخلط جيداً.

#### **خشوة التمر :**

إذا كان التمر حافاً يفرم فرماً ناعماً بعد إزالة بذوره أما إذا كان طرياً رطباً فلا حاجة لفرمه .

توضع أربعة ملاعق طعام من السمن أو الزبردة في وعاء على نار حقيقة .

يضاف التمر أو إلى السمن ويحرك على نار حقيقة حتى يصبح طرياً تماماً سهلاً عجنه

يرفع عن النار ويترك حتى يبرد .

يعجن التمر مع محلب حتى يصبح كثلاً متماسكاً .

يقطع التمر إلى قطع صغيرة حسب حجم القالب .

تدوب الخميرة بالماء الدافئ، ويترك مدة عشرين دقيقة .

يرش السميد بمزيج الخميرة وكوب الماء .

يفرك الخليط السميد والماء بين الكفين دون الضغط على السميد كثيراً مدة عشر دقائق ويترك مدة ساعة بعد تقطيبته .

يفرك الخليط بين الكفين حتى يصبح تماماً سهلاً عجنه .

تقطع عجينة المعمول إلى قطع صغيرة بحجم حبة الجوز (أو حسب حجم القالب )

توضع كل قطعة عجين في باطن اليد اليسرى وتحفر بأصبع اليد اليمنى بحيث يحوف داخل العجين بالتساوي .

تحشى بملعقة صغيرة من خليط الجوز ثم ترد أطراف العجينة فوق الحشو بخفة .

توضع القطعة في قالب المعمول ويضغط عليها برفق .

تضرب حافة القالب على حافة الرف أو الطاولة حتى تسقط حبة المعمول من القالب .

يرض قطع المعمول في الصينية المعدة للخبز ويترك مدة ساعة .

في هذه الأثناء تحشى أقراص التمر بالطريقة نفسها .

يحمى الفرن مدة ربع ساعة إلى درجة (450) ف .

يحيز المعمول في الرف العلوي من الفرن مدة عشر دقائق أو حتى يصبح لونه ذهبياً. بعد أن يبرد المعمول بالجوز قليلاً ينثر السكر الناعم فوقه ويترك ليبرد .

**ملاحظة** الكميات المذكورة لعمل 60 معمولة بالجوز و40 معمولة بالتمر... وبالف هنا وشفا يا

رب ...





بسم الآب والابن والروح القدس الله واحد أمين



## ثالث فدوس

### اشتراك الآب و الابن و الروح القدس في الصفات الآتية

الروح القدس	الابن	الآب	
أع ٣:٥	يو ١:١٤	في ٢:١	يدعى الله
أيو ٤:٣٣	يو ١:٣	أش ٨:٦٤	الخلق
رو ١١:٨	يو ٩:٢	أني ١٠:١	النقيم
يو ١٧:١٤	كو ٢٧:١	كرو ٦:٦	السكنى
مز ٧:١٣٩	مت ٢٠:٢٨	امل ٢٧:٨	كلو الوجود
كو ١٠:٢١	لو ١٧:٢١	أيو ٢٠:٣	كلو المعرفة
أبط ٢:١	ص ١١:٢	أني ٢٣:٥	يُخَسِّ
كو ٦:٣٢	يو ٣:١	تك ٧:٢	معطي الحياة
كو ١٤:١٣	اكو ٩:١	أيو ٣:١	له شرکة معا
رو ١١:٨	مت ٢١:٥	مز ٢:٩٠	الازلي
اكو ١١:١٢	لو ٤:٢٢	لو ٤٤:٢٢	لها اراده
رو ٣:١٥	ألف ٢٥:٥	يو ٦:٣	محب

