



كنيسة السيدة العذراء مريم – سياتل ، واشنطن

بإسم الآب والإبن والروح القدس إله واحد آمين

(اجتماع السيدات)



محدد

خاص

لعيد

القيامة

المجيد

إبريل

2011

أخرستوس أنستي  
أليسوس أنستي

للمسيح قام  
بالحقيقة قام

نشرة سيدتي ( عدد 6 )

إبريل April 2011

## أخبار سيدتي : بنعمة الرب يسوع:

- ❖ في أول أسبوع من الشهر تم توزيع العدد الخامس لنشره سيدتي وكالعادة كان لها صدى جميل ومشجع لدى الغالبية العظمى من سيدات الكنيسة.
- ❖ خلال شهر إبريل تم الإنتهاء من دراسة سفر(دانيال) من العهد القديم . وتم بداية دراسة وشرح سفر (رؤيا يوحنا) من العهد الجديد . هذا بالإضافة لبقية الخدمات الثابتة خلال الإجتماع مثل (صلاة الغروب - ترانيم - تأملات روحية - دروس الألحان القبطية)
- ❖ ومن ضيوف أسرة الإجتماع لهذا الشهر الأخ المهندس/ رضا ميخائيل الذي شارك في شرح سفر (رؤيا يوحنا) . ونقدم له الشكر الكبير لقبوله المشاركة معنا بروح عاليه ومتواضعه.  
" الذي من الله يسمع كلام الله " (يو 8 : 47 )



## لمسة سيدتي :

- ❖ بمحبه وتعاون وتنسيق وبنشاط ملحوظ بين الأخوات في أسرة إجتماع السيدات :
- ❖ تمت المواظبه على زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكبار السن وأيضاً في بيوت النقااه مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالتليفونات.
- ❖ مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللآتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور الإجتماع.
- ❖ تم تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة في نظافة الكنيسة وتقسيمهن لمجموعات وأيضاً لبرنامج غسل وكي الطرح واللفايف بالإضافة إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء التناول .
- ❖ والمواظبه أيضاً على ترتيب الطرح واللفايف بعد إنتهاء القداس الإلهي.
- ❖ في يوم السبت الموافق 2011/ 4/9 قامت مجموعه كبيره من السيدات بالإشتراك في التجهيز للطعام (لقمة أغابي) الذي سيقدم لشعب الكنيسة في ليلة عيد القيامة المجيد.
- ❖ وللجميع لمن كانت لها بركة المشاركة في الخدمه في أي نوع أو ركن أو زاويه من الكنيسه سواء التنظيف أو الترتيب أو التجهيز أو التحضير أو التقديم للطعام أو أي نوع من الخدمات أو المشاركة نقول لهم : الرب يسوع يعوض تعب محبتكم الجميله، وتعيشوا وتتعبوا لكل سنه ودانماً.

" نعمة ربنا يسوع المسيح مع جميعكم.آمين" (رؤ 22: 21)

وكل عام والجميع بألف خير في حضن يسوع والكنيسه.

صور لمجموعه من السيدات وقت تحضير لف ورق العنب (السبت 2011/4/9)



المهندس/عزت أندراوس  
(مدينترو ومهندس العمل)



ليلة عيد القيامة 2011/4/23



تعيشوا  
وتخدموا  
لكل سنة  
وكل عام  
وانتم  
طيبين الرب  
يحافظ عليكم

## ركن رعاية الأطفال:

" دعوا الأولاد يأتوا إلي ولا تمنعوهم لأن لمثل هؤلاء ملكوت الله " (مر 10 : 14)

❖ وكالعادة وبروح عاليه وحماس لا زالت أسرة الإجتماع تقدم خدمه لرعاية الأطفال في أثناء الإجتماع. ويشرف على تلك الخدمه أخوات فاضلات من أعضاء أسرة الإجتماع وبكل الحب والحماس يشاركون الأطفال بقصص من الكتاب المقدس وبعضاً من النشاطات المختلفه ، المسليه والروحيه وأيضاً ألعاب تعليميه لجذب الأطفال مع المراعاة على إستفادتهم في نفس الوقت وأيضاً مع مراعاة إختلاف السن بين الأطفال



صوره للطفله مريم وهي تساعد السيدات في لف ورق العنب يوم السبت 2011/4/9 – ومريم من الأطفال المنتظمين على الحضور لإجتماع السيدات مع والدتها. ونقول لها شكراً يا أموره وبابا يسوع يحميكي إنتي وكل الأطفال الحلوين اللي زيك !!!



صوره لبعض  
الأطفال وهم  
يتابعون بعضاً من  
النشاط التعليمي

## خطر الهاتف الخليوي (الموبايل) على طفلك

### (رسالة هامه للآمهات- معلومه خطيره )

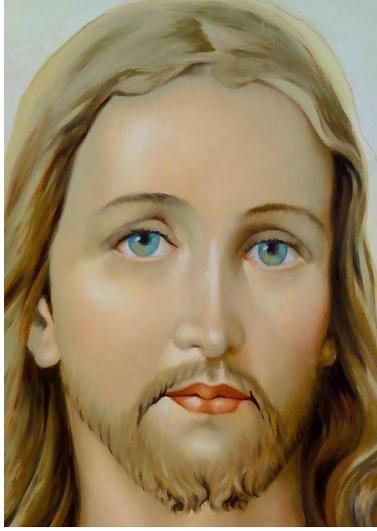
أفاد بحث علمي أن قيام الأطفال باستخدام الهاتف المحمول لدقائق قليلة يؤدي إلى خفض وظائف العقل لديهم لمدة ساعة تقريبا .



وتمكن الباحثون في مركز أبحاث التشخيص العصبي الإسباني في ماريلا من صناعة صور لكيفية تفاعل عقلي لصبي في الحادية عشر من عمره وفتاة في الثالثة عشر من عمرها أثناء استخدامهم للهاتف المحمول وتمت مقارنة النتائج مع نتائج اختبارات مماثلة أجريت على أشخاص بالغين وأوضحت نتائج الاختبارات أن نشاط عقل الطفل قد انخفض بشكل كبير وخصوصا في الجانب الذي يضع فيه الهاتف المحمول بعد دقائق قليلة من بداية المكالمة . كما كشفت هذه الاختبارات أن نشاط العقل لدى الأطفال يكون أقل من الطبيعي في قطاعات كبيرة من المخ خلال 50 دقيقة بعد انتهاء المحادثة الهاتفية . وقال الباحثون " ليس فقط الأنشطة الكهربائية فقط هي التي تتأثر لكن أيضا العمليات الحيوية الكيميائية. ولا نعلم إن كان ذلك خطرا ولكننا نعلم بالفعل أن عقول الأطفال والتي لم تنضج كلية بعد معرضة بشكل أكبر من عقول البالغين . "

ودمتم دائما سالمين

## ❖ المسيح يعاتبنا :



- ✓ فإذا حكمت قلبك فانك لا تلومني .
  - ✓ تدعوني النور ولكنك لا تراني .
  - ✓ تدعوني الحياة ولكنك لا تختارني .
  - ✓ تدعوني الجميل ولكنك لا تحبني .
  - ✓ تدعوني الأبدى ولكنك لا تبحث عني .
  - ✓ تدعوني القوي ولكنك لا تمجديني .
  - ✓ تدعوني الحق ولكنك لا تؤمن بي .
  - ✓ تدعوني الطريق ولكنك لا تسير فيه .
  - ✓ تدعوني الحكيم ولكنك لا تستشيرني .
  - ✓ تدعوني الغني و لكنك لا تطلب مني .
  - ✓ تدعوني النبيل ولكنك لا تتعلم مني .
  - ✓ تدعوني العادل ولكنك لا تخافني .
  - ✓ تدعوني السيد ولكنك لا تطيعني .
- (+ المحب يسوع +)

## ❖ من أقوال الآباء :

❖ لو لم تكن قيامه ، لكان مصير الإنسان إلى الغناء .... البابا شنودة الثالث

❖ أن ضعفت يوماً فاعرف أنك نسيت قوة الله .. قداسة البابا شنودة

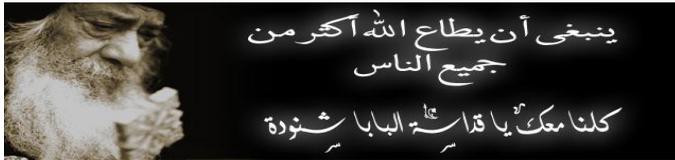
❖ توجد صلاة بلا ألفاظ .. بلا كلمات .. حقق القلب صلاة .. دموع العين صلاة .. الإحساس بوجود الله صلاة .. قداسة البابا شنودة

❖ احذر من اليأس من نفسك فقد أوصيت أن تتكل على الله لا على ذاتك .. القديس أغسطينوس

❖ وأسفاه إنه من السهل أن تطلب أشياء من الله ولا تطلب الله نفسه كأن العطية أفضل من العاطي . القديس أغسطينوس

❖ كمثّل بيت لا باب له الإنسان الذي لا يحفظ لسانه .. الأنبا موسى الأسود

❖ حين نتوب فإن المسيح يلقي بخطايانا في بحر النسيان ، ويكتب يافطة مكتوب عليها : ممنوع الصيد .. أحد الآباء



## القصد الإلهي من القيامة القويه



- ❖ بكل تأكيد إن قصد الله من تجسده وحياته على الأرض ودخوله أورشليم وصلبه هو أن يحررنا من عدونا إبليس ، ثم يملك على قلبنا فندخل في ملكوته ونتمتع بالحياه معه – نصير أولاده – أولاد الملك ، لنملك معه. لقد قبل الصليب بإرادته "قد عرفت أن كل ما يعمله الله أنه يكون إلى الأبد" (جا 3 : 14 ). هذه سمه أساسيه تميز أعمال الله. إنها أعمال أبدية لا تنتهي.
- ❖ "وهذا هو الوعد الذي وعدنا هو به الحياه الأبدية" (1 يو 2 : 25 )

❖ القيامة القويه هي :

قيامته من الأموات بقوته الذاتية – وقيامته بجسد نوراني ممجّد – وقام ولم يمّت ولن يموت إلى الأبد :

- ❖ فلقد قام كثيرون – قبل قيامة المسيح وبعدها – ولكن جميع الذين قاموا ماتوا أيضاً :
- ✓ ابن أرملة صرفه صيدا .. أقامه إيليا ثم مات أيضاً (1مل 17 : 8- 24 )
  - ✓ ابن المرأه الشونميه (2 مل 4 : 17- 37) .. قام بصلوات إيشع النبي ثم مات.
  - ✓ عظام إيشع النبي أقامت ميتاً ، ولكنه مات أيضاً (2 مل 13 : 20 و21).
  - ✓ أقام الرب يسوع ابن أرملة نابين ، ولكنه مات أيضاً (لو 7 : 11- 15).
  - ✓ كما أقام إبنة يائرس (مت 9 : 23-25) (مر 5 : 22- 24) (لو 8 : 41-42 و49-56 ثم مات أيضاً.

- ✓ وأقام لعازر (يو 11 : 1- 44 ) ولكنه مات أيضاً.
- ✓ وقد أقام الرب أجساد الكثير من الراقدين وهو معلق على خشبة الصليب ، ودخلوا أورشليم بعد قيامته ، وظهروا لكثيرين ثم ماتوا (مت 27 : 52- 53).
- ✓ وبطرس الرسول أقام طابيتا (أع 9 : 36- 42) ، ولكنها ماتت أيضاً.
- ✓ كذلك أقام الرسول بولس أفتيخوس ، الذي سقط من الطاقه بعد أن تثقل بالنوم (أع 20 : 9) ، ولكنه مات أيضاً.
- ✓ وأقام القديسون – عبر تاريخ الكنيسه المجدد – الكثير من الأموات ولكنهم ماتوا أيضاً.

أما الرب يسوع ، وبسبب أنه شابهنا في كل شيء ما خلا الخطيئه وحدها فقد ظهرت قوه قيامته في أن الموت لم يستطع أن يمسكه ، كما أمسك بكل بني آدم منذ آدم وإلى اليوم الأخير ، بسبب خطاياهم. بل أن نفسه الإنسانيه انفصلت عن جسده الإنساني ، غير أن لاهوته لم يفصل قط ، لا من نفسه ولا من جسده. إستمر اللاهوت – الماليء الكل والموجود في كل مكان \_ متحدأ بالجسد المسجى في القبر.

وهكذا تمت النبوه عن السيد المسيح "أنه لم تترك نفسه في الهاويه ، ولا رأى جسده فساداً" (أع 2 : 31) ، وهذا بعكس البشريه كلها ، التي سقطت تحت حكم الموت ، لأن "أجرة الخطيه هي موت" (رو 6 : 23).

"إستيقظ أيها النائم وقم من الأموات فيضيء لك المسيح" (أف 5 : 1)

❖ هلموا نقول مع يوحنا الحبيب "تعال أبها الرب يسوع" (رؤ 22: 20)

+ "أسكن جوه قلوبنا ودحرج عنها الحجر ... باللي محيت ذنوبنا وفخ إبليس إنكسر +

معلومات روحه من الإنجيل المقدس :

❖ " إنجيل المسيح قوة الله" (رو 1: 16) "فكلمة الله قوة" مثل الديناميت ...  
والحرف يفرق كثيراً ويغير المعنى تماماً ... أن أصغر آبه في الكتاب المقدس  
والمكونه من 7 حروف هي: "بكي يسوع" (يو 11: 35)

❖ آبه قالها يسوع المسيح لم تذكر في الأربعة أناجيل وذكرت في أعمال  
الرسل وهي : "مغيوط هو العطاء أكثر من الأخذ" (أع 20: 35)

❖ الله يحبك أنت وتجسد وفداك على الصليب ليخلص نفسك ... ودائماً عينه  
عليك ويسأل عنك ... ويسأل عن كل إنسان فينا ... وليعلمنا كيف نسأل على  
بعضنا البعض ... ونفتقد بعضنا البعض ... ففي سفر التكوين من (إصحاح 3 -  
18 ) يسأل الرب ثلاثة أسئله  
عن ابن ؟ + ابن؟ + ابن؟ ....

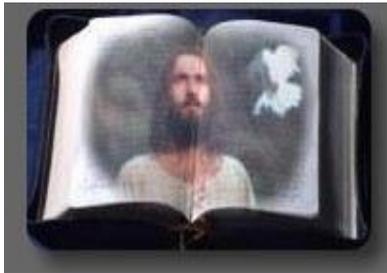
والإجابة : 1- يسأل آدم : "ابن أنت"؟ (تك 3: 9)

2- يسأل قاييل : "ابن هابيل أخوك؟" (تك 4: 9)

3- يسأل إبراهيم : "ابن ساره امرأتك؟" (تك 18: 9)

❖ في أية مدينه دُعي التلاميذ مسيحين أولاً؟  
الإجابة : "دُعي التلاميذ مسيحين في أنطاكيه أولاً" (أع 11: 26)

❖ يحتوي الإنجيل المقدس في سفر الأمثال على (3000 مثل) ....  
وفي سفر نشيد الأنشاد على (1500 نشيد)



سلام ونعمة  
الرب يسوع معلم

## تأمل روحي: (يد يسوع ويدي)



9

العصا في يدي تحفظ الحيوانات المتوحشة بعيداً....  
بينما العصا في يد موسى تقسم البحر العظيم  
انها تعتمد على من في يديه تكون!!

المقلع في يدي هو لعبة أطفال....  
بينما المقلع في يد داوود هو سلاح قوى  
انها تعتمد على من في يديه تكون!!

سمكتين وخمس خبزات في يدي تساوي ساندويتشين سمك....  
بينما سمكتين و خمس خبزات في يد الله تشبع الآلاف  
انها تعتمد على من في يديه تكون!!

مسامير في يدي يمكن أن تبني بيت للطيور....  
بينما مسامير في يد يسوع المسيح تعنى خلاصاً للبشرية  
انها تعتمد على من في يديه تكون!!

وكما رأيت الآن انها تعتمد على من في يديه تكون, لذلك ضع قلقك وهمك ومخاوفك وآمالك  
وأحلامك وعائلتك وعلاقاتك في يد الله, لأنها تعتمد على من في يديه تكون!!  
وهذه الرسالة هي في يدك الآن..ماذا ياترى ستفعل بها ؟؟؟!!!



صور من  
كنيسة  
السيدة  
العذراء  
مريم في  
يوم  
الجمعه  
العظيمه  
22 ابريل  
2011

10





مزيداً من  
الصور  
من ليلة  
الجمعه  
العظيمه  
22 إبريل  
2011  
كنيسة  
السيدة  
العذراء  
بسياتل

صور من ليلة  
عيد القيامة  
المجيد في  
23 إبريل  
2011  
كنيسة  
السيدة  
العذراء  
بسياتل



دورة القيامة

12





أخرستوس أنستري  
البيسوس أنستري

13



السيح قام  
بالحقيقة فاه



## أخبار من كنيستنا :

أسرة إجتماع السيدات وبالنيابة عن الجميع ترحب  
بالملائكة (الأعضاء) الجدد في كنيسة السيدة العذراء  
مريم بسياتل. ونقول لهم يا مرحباً بكم في كنيستنا وبابا  
يسوع وماما العذراء يحموكم ويحافظوا عليكم وعلى كل  
الأطفال (الملائكة) ونهنيء الوالدين بسلامة قدومكم...  
ويخليكم للماما وللبابا يا رب ... + آمين

الملاك (أبيجال مرقس) ولدت يوم 11/3/25 بعد الإحتفال بالبيبي شاور  
والذي أقيم في كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل بتاريخ 3/19



14



نرحب بالملاك (جوليا نخله) ولدت يوم 2011/3/21 في تمام الساعة  
3:11 بعد الظهر - وأسرة إجتماع السيدات ترحب بجوليا كعضوه جديده  
لأسرة الإجتماع ... ونقول لها مرحباً بيكي يا أمره!!! حنتورينا ..  
ويخليكي للماما والبابا وأخوكي والعيله ولينا.

❖ ونرحب أيضاً بقدوم الملاك (أرميا ريمون فيليمون) الذي ولد بتاريخ 11/3/28 ... وأسفين إذ لم نتمكن من  
الحصول على صورته له- يا رب يسوع يحافظ عليك ويخليك للماما والبابا وجدو وتاتا والعيله ولينا.

❖ ونرحب ونهنيء أيضاً بأجدد عضو في كنيسة السيدة العذراء بسياتل بالملاك:

(كريستيان سلامه) حفيد الدكتور/يوسف فرنسيس .

وكريستيان ولد في يوم الأحد (2011/4/24)

يوم عيد القيامة المجيد. وبنقول له يارب يحافظ عليك ويخليك

للماما والبابا وجدو وتاتا والعيله ولينا. +++ آمين +++





## مطبخ سيدتي:

### الطبق الرئيسي ( لازانيا الدجاج بالقشطة )

#### \*مقادير حشوة الدجاج:-

ملعقتان كبيرتان زيت زيتون.- بصلة واحدة مقطعة.- كوب مشروم مقطع لقطع صغيرة.- نص كيلو لحم دجاج مفروم.- مكعبتان ماجي (شورية) الدجاج.- وعلبتان قشطة

#### \*مقادير صلصة الطماطم:-

بصلة واحدة مقطعة.- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون.- فصان ثوم مطحون.- أربع حبات طماطم مقشرة ومقطعة.- ملعقتان كبيرتان معجون طماطم.-... مكعبان ماجي.- ملعقة كبيرة ثوم أخضر مقطع.

\* **طريقة حشوة الدجاج:-** يحمى الزيت في مقلاة كبيرة عميقة ويقلب فيه البصل حتى يصبح ذهبياً ثم يضاف المشروم ويطهى لمدة خمس دقائق.- يضاف **الدجاج** المفروم مع التحريك جيداً والطهي حتى يكتسب لوناً بنياً.- تضاف مكعبات ماجي **الدجاج** وتحرك (يمكن إضافة ربع كوب من الماء الدافئ إذا لزم الأمر).- تطهى المقادير لمدة خمس دقائق ثم ترفع عن النار.- تضاف القشطة وتحرك جيداً ثم يترك الطبق جانباً.

#### \* طريقة صلصة الطماطم:-

يقلى البصل في مقلاة كبيرة عميقة حتى يصبح ذهبياً ثم يضاف الثوم، الطماطم، معجون الطماطم، مكعبات ماجي والثوم الأخضر مع التحريك والطهي لمدة عشر دقائق على نار هادئة.\*

#### طريقة تحضير الطبق:-

يوضع وعاء طهي كبير مليء بالماء على النار وتضاف له ملعقة زيت كبيرة ثم يترك للغليان.- تضاف رقائق اللازانيا وتسلق دقائق حتى تلين، مع التحريك جيداً لتفادي التصاق الرقائق ببعضها البعض.- ترفع رقائق اللازانيا وتوضع في ماء بارد.- يرفع الكانيلوني ويصفى.- توضع حشوة **الدجاج** في منتصف رقائق اللازانيا ثم تلف الرقائق وتوضع في وعاء بايركس.- تصب صلصة الطماطم على الكانيلوني وتغطي بجبنة البارميزان.- يوضع الطبق في فرن حرارته عالية (200 درجة مئوية) لمدة 20 - 25 دقيقة.+++**بالهنا والشفا**+++

## طبق الجلو: ستي فور



### مكونات الستي فور:

- نصف كيلو زبدة طرية (يعنى 2 كوب)
- كوب الاربع سكر بودرة
- 4 بياض بيض
- 3 كوب ورب دقيق ابيض منخول
- نصف ملعقة فانيليا

### الطريقة:

اضربى الزبدة كويس جدددا  
وبعدين ضيفى السكر بالتدرج لحد ما يمتزجو كويس اوى مع بعض وبيقة الزبدة لونها ابيض خالص  
**وبعدين تنزلى بياض البيض بهدووو شديد جدا جدا** مع استمرارك فى الخفق بالمضرب  
حتى الفانيليا واستمرى واصبرى شوية فى الخفق لحد ما يكون القوام كريمى كدة  
**ضيفى الدقيق مرة واحدة وقلبي بمعلقة خشب**  
لحد ما تلم العجينة وتبقية ناعمة عبيها فى قرطاس الحلوانى وشكلها وحدات فى صينية فرن محطوط عليها ورقة زبدة

### ملحووووظة مهمة جدا

دة كدة بالفانيليا == طيب لو عايزاها شيكولاتة تعملى اية؟؟  
هتشيللى ربع كوب دقيق == وتحطى مكانه ربع كوب بودرة شيكولاتة

دخلية الفرن وتابعة وشيلية بالراحة على مكان جيد التهوية

+++ بالهنا والشفا +++