



بإسم الآب والإبن والروح القدس إله واحد آمين

كنيسة السيدة العذراء

مريم - سيائل، واشنطن "أنا قد جئت نوراً إلی العالم حتى كل من يؤمن بی لا يمكث في الظلمة" (يو 12: 46)  
(إجتماع السيدات)

"أنت

أبرع

جمالاً  
من بني

البشر"

(مز

2 : 45



نشرة

سيدتي

(عدد

7

مايو -

2011

ص. 11

كنيسة السيدة العذراء مريم بسيائل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) - مايو 2011

# أخبار سيدتي : بنعمة الرب يسوع:

❖ في أول أسبوع من الشهر تم توزيع العدد السادس لنشره سيدتي، (وقد زاد الطلب عليها - تضاعف أرقام التوزيع) . وكالعادة لقت إستحسان الجميع . وهنا نشكرك سيدتي على : سواء المشاركة بالتشجيع أو المشاركة بالحضور وإن هذه النشره سيدتي منكى وإلئكي وتساعدنا على التواصل مع الجميع إنها نشره (روحيه إجتماعيه)

❖ خلال شهر مايو تم مواصلة دراسة وشرح سفر (رؤيا يوحنا) من العهد الجديد. هذا بالإضافة لبقية الخدمات الثابته خلال الإجتماع مثل (صلاة الغروب - ترانيم - تأملات روحيه - دروس الألحان القبطيه)

❖ ضيوف سيدتي لهذا الشهر الدكتور/يوسف فرنسيس الذي شارك بجد وحماس كما عودنا دائماً وساهم بمواصلة شرح سفر (رؤيا يوحنا) ، بالإضافة لمشاركة أخوات من داخل أسرة الإجتماع في الشرح لنفس السفر (د. سلوى - توسوني/فيوليت - مدام/هاله - ومدام/مرفت) . ونقول لهم جميعاً شكراً حزيلاً لكم وربنا يعوض تعب محبتكم وبيارك في خدمتكم وقلبكم الجميل.

"الذي من الله يسمع كلام الله" (يو 8: 47)



❖ بمحبه وتعاون وتنسيق وبنشاط ملحوظ بين الأخوات في أسرة إجتماع السيدات :

❖ تمت المواظبه ومواصلة زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكبار السن وأيضاً في بيوت النقااه مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالتليفونات.



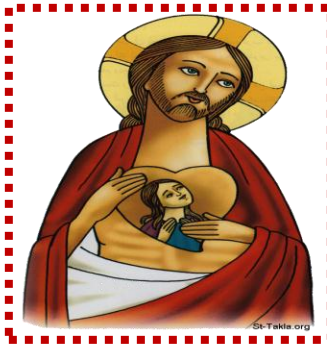
كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) - مايو 2011

- ❖ مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللاتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور الإجتماع.
- ❖ والمداومه على تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة والمساهمه في نظافة الكنيسة وتقسيمهن لمجموعات وأيضاً لبرنامج غسل وكي الطرح واللفايف بالإضافة إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء تناول .
- ❖ والمواظبه أيضاً على ترتيب الطرح واللفايف بعد إنتهاء القداس الإلهي.
- ❖ حسب طلب وتشجيع الكثيرات وبعد نجاح تجربة بيع بعضاً من المأكولات في فترة الصوم الكبير المقدس و التي شاركت بها مجموعه كبيره من الأخوات . تم الإتفاق على مواصلة التجربه في الأيام الفطاري وسيتم ترتيب جدول زمني أسبوعي للمشاركة في تجهيز بعض الأكلات الخفيفه والحلويات في المنازل وبيعها بأسعار رمزيه لشعب الكنيسه. وهذه الدعوه مفتوحه للجميع. وأنتم كالعاده حقيقي راعين .

3

- ❖ وللجميع لمن كانت لها بركة المشاركة أو المساهمه في الخدمه في أي نوع أو ركن أو زاويه في الكنيسه سواء التنظيف أو الترتيب أو التجهيز أو للتحضير أو التقديم من الخدمات أو  
: الرب يسوع الجميله، وتعيشوا ويعطيكم الصحه



المشاركه نقول لهم يعوض تعب محبتكم وتعبوا وتخدموا والعافيه

❖ " نعمة ربنا يسوع المسيح مع جميعكم. آمين" (رؤ 22: 21)

سلام و نعمة  
الرب يسوع معكم

+ رجاء : صلوا لأجلنا +

كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) – مايو 2011



## من أقوال الآباء :

❖ لا توجد ضيقة دائمة تستمر مدى الحياة لذلك في كل تجربة تمر بك قل :  
مصيرها تنتهي . سيأتي عليها وقت ونعبر فيه بسلام . إنما خلال هذا  
الوقت ينبغي أن تحفظ بهدوتك وأعصابك ، فلا تضعف ولا تنهار ، ولا تفقد  
الثقة في معونة الله وحفظه . ( قداسة البابا شنودة )

❖ الرب هو الطبيب العظيم الذي يشفي الجروح ، سيشفي كل جروحك  
مهما كان عمقها أو اتساعها أو قدمها

( الأنبا انطونيوس )

4

### قول القديس أغسطينوس:

" أنت هو البهاء الذي بك تصير الظلمة نوراً.. لا تتركني قط لئلا يتزايد جهلي وتكثر شروري "  
+ كان الظلام سائداً قبل أن يخلق العالم ولكن الله أناره بكلمته في بدء الخليقة ثم أنار  
العالم بتجسده وفدائه في ملء الزمان وهو يريد أن ينير ظلمة حياتك كيف؟

- 1- يظهر لك جماله وعظمته فتسبحه .
- 2- يظهر شناعة الخطية فترفضها
- 3- يكشف لك كثرة عطاياه فتشكره.
- 4- يريك فضائل الناس فتحب الكل.
- 5- يكشف لك فائدة كل المخلوقات فتحبها.
- 6- يجذب قلبك لمحبة السماء فتستعد لها.

❖ أحجل عندما تخطيء ولا تخجل عندما تتوب فا الخطية هي الجرح والتوبة  
هي العلاج الخطية يتبعها الخجل والتوبة يتبعها الجرأة لكن الشيطان قد  
عكس هذا الترتيب فيعطى جرأة في الخطية وخجل من التوبة  
(القديس يوحنا ذهبي الفم)

❖ يقول القديس يوحنا ذهبي الفم : " قام المسيح والقبر مغلق والأختام  
عليه .. ولكي يعرف الآخرون بقيامته .. إنفتح القبر بعد القيامة .. وهكذا  
تأكد الحدث "

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) – مايو 2011



## افراح الخماسين المقدسه

الخمسون يوما التي بعد قيامة السيد المسيح لة المجد. هي أيام فرح فى الكنيسة كلها , لا صوم فيها حتى فى يومى الاربعاء والجمعة ولا مطانيات .. انها ايام فرح بقيامة السيد المسيح وبافتقاده لتلاميذة القديسين على مدى أربعين يوما ثم صعوده الى السماء وجلوسه عن يمين الاب

نحى بعضنا البعض خلال هذه الايام بعبارة المسيح قام .. حقا قام

وننشد لحن القيامة اخرستوس انستى حتى اذا دخل موكب انسان توفى لصلاة الجنائز فى الكنيسة نستقبله بلحن القيامة فى الكنيسة , ولا تقال ابدا الحان جنائزية

ويسأل البعض عن روحيات أيام الخماسين.

فنقول ان الروحيات ليست قاصرة على الصوم والمطانيات . وانما يمكن ان يعوض الانسان بمزيد من الصلوات والالحان والقراءات الروحية , والحفظ والتأمل

وان كانت لا توجد مطانيات أيام الخماسين فيحل محلها تواضع القلب وتدابرية الكثيرة وانحاء النفس أهم من انحاء الجسد

وشغل الذهن بكل فكر روحى يشعرا بوجود العقل مع السيد المسيح كما كان تلاميذة معة فى تلك الايام .. ان الكنيسة تريدنا ان نفرح فى ايام الخماسين فرحا يعادل مشاعر الحزن فى البصخة المقدسة

### الكنيسة فى الخماسين المقدسه:

*الكنيسة فى الخماسين المقدسه لها رؤيه خاصه.. فهي الأم التي تنقل لأولادها صورته مهمه.. وكأنها أم يجلس أولادها كل يوم تحت قدميها وتعلمهم عن أبيهم السماوي.. ندخل فى الخماسين لنعرف معنى القيامة ونعيشه ونتحد بالسيد المسيح ويحل روحه فينا..*

*الخماسين المقدسه ستة أحاد .. والسابع حلول الروح القدس على التلاميذ.*

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) – مايو 2011

+ ورحلة الخماسين في كل مراحلها تدور حول إعلان شخص رب المجد يسوع في حياتنا والثبات فيه.

+ فالكنيسة ربت لنا قراءات أحاد الخماسين في حكمة الروح القدس ...

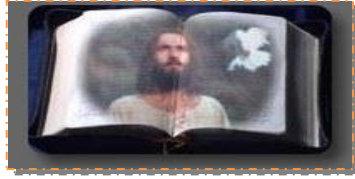
- ❖ الأول : الرب يسوع هو إيماننا وقيامتنا من الشك (يو 20 : 19 - 31) {أحد توما}
- ❖ الثاني: الرب يسوع هو خبز حياتنا (يو 6 : 54 - 58)
- ❖ الثالث: الرب يسوع هو ماء حياتنا (يو 4 : 1 - 42)
- ❖ الرابع : الرب يسوع هو نور حياتنا (يو 12 : 35 - 43)
- ❖ الخامس: الرب يسوع هو طريق حياتنا (يو 14 : 1 - 11)
- ❖ السادس: الرب يسوع هو غالب حياتنا (يو 16 : 23 - 33) {الله غالب العالم}
- ❖ السابع: الرب يسوع هو مُرسِل لنا روحه القدوس (يو 15 : 26 و يو 16 : 1-15) {لا أترككم يتامى}



+ وهكذا تدرجت بنا الكنيسة من القيامة إلى الثبات إلى السير في الطريق وأخيراً إلى الإمتلاء .. حيث تنفتح حياتنا وتجري منها لتفيض أنهار ماء حي تفيض من الكنيسة وعلى الكنيسة وهنا يبدأ صوم الرسل الأطهار .. وهو صوم مقدم منا من أجل الكنيسة التي إشتراها الرب بدمه .. من أجل إجتماعاتها .. من أجل وحدانية القلب التي للمحبه .. من أجل الكنيسة كلها لأجل الكرازة وإنتشار ملكوت الله ..

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) - مايو 2011



كيف أستنبر؟؟؟  
يسوع المسيح في جميع أسفار الكتاب المقدس  
(العهد القديم والعهد الجديد)

(يسوع هو نسمة الحياه)	التكوين:
(هو خروف الفصح)	الخروج :
(هو كاهننا الأعظم)	اللاويين:
(هو عمود السحاب في النهار وعمود النار في الليل)	عدد :
(هو نبي مثل موسى)	تثنيه:
(هو قائد خلاصنا)	يشوع:
(هو قاضينا ومُسن القوانين)	القضاة:
(هو مخلصنا)	راعوث:
(هو نبينا المؤتمن)	1 و2 صموئيل:
(هو ملكنا ذو السيادة)	ملوك والأخبار:
(هو من أعاد بناء الجدران المحطمه في الحياه الإنسانيه)	عزرا ونحميا:
(هو ك مردخاي لنا)	إستير:
(هو مخلصنا الدائم الحياه)	أيوب:
(هو راعينا)	مزامير:
(هو حكمتنا)	الأمثال والجامعة:
(هو عريس المحبه)	نشيد الأنشاد:
(هو أمير السلام)	أشعيا:
(هو غصن البر)	أرميا:
(هو النبي الباكي)	المراثي:
(هو الرجل الرائع ذو الوجوه الأربعة)	حزقيال:
(هو الرجل الرابع في أتون نار الحياه)	دانيال:
(هو الزوج المخلص إلى الأبد متزوج من عاصيه)	هوشع:
(هو الذي يُعد بالروح القدس والنار)	يوئيل:
(هو حامل أعبائنا)	عاموس:
(هو القدير ليخلص)	عوبديا:
(هو المبشر العظيم الأجنبي)	يونان:
(هو الرسول بالأقدام الجميله)	ميخا:

كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

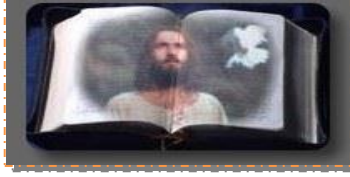
نشرة سيدتي (عدد 7) – مايو 2011



(هو ملجانا وفوتنا)	: ناحوم:
(هو مبشر الله الصارخ)	: حيقوق:
(هو مخلصنا)	: صفنيا:
(هو المُعيد ميراث الله الضائع)	: حجي:
(هو نبع فتح في بيت داود)	: زكريا:
(هو ابن البر القائم والشفاء في أجنحته)	: ملاخي:
(هو يسوع المسيح ملك اليهود)	: متي:
(هو الخادم)	: مرقس:
(هو ابن الإنسان الذي يشعر بما تشعر)	: لوقا:
(هو ابن الله)	: يوحنا:
(هو مخلص العالم)	: أعمال:
(هو بر الله)	: روميه:
(هو الصخره)	: كورنثيوس - 1:
(هو الغالب المعطي نصره)	: كورنثيوس - 2:
(هو حربتك لأنه أطلقك حُرّاً)	: غلاطيه:
(هو رأس الكنيسه)	: أفسس:
(هو فرحكم)	: فيليبي:
(هو من يُكمل نقائصك)	: كولوسي:
(هو أملك الوحيد)	: تسالونيكى 1 و 2:
(هو إيمانك)	: تيموثاوس - 1:
(هو إستقرارك)	: تيموثاوس - 2:
(هو الحقيقه)	: تيطس:
(هو واهب خيراتك)	: فيليمون:
(هو الكامل الوحيد)	: عبرانيين:
(هو القوه الدافعه لإيمانك)	: يعقوب:
(هو مثلك الأعلى)	: بطرس - 1:
(هو نقائك)	: بطرس - 2:
(هو حياتك)	: يوحنا - 1:
(هو قدوتك)	: يوحنا - 2:
(هو الحافز)	: يوحنا - 3:
(هو أساس إيمانك)	: يهوذا:
(هو ملكك الأنبي)	: رؤيا يوحنا:







بقية (كيف أستشير؟؟؟).....

{هو : الأول والآخر - البدايه والنهايه - حافظ الخليقه - خالق الكل - مهندس الكون ومدير الزمن كله }

هو: أمساً واليوم وإلى الأبد

هو: لا يتزعزع لن يتغير ولن يُهزم وأبدأ لا يتراجع

هو: جلب لنا الشفاء من خلال جراحاته والآمه

هو: قد اضطهد وجلب لنا الحريه

هو: قد مات وجلب لنا الحياه

هو: قد قام وجلب لنا القوه

هو: قد سعد وجلب لنا السلام

هو: العالم لا يمكن أن يحده والجيوش لن تهزمه

هو: لا يمكن شرحه في المدارس والزعماء لا يمكنهم تجاهله

هو: لم يستطع هيرودس والفريسيين أن يقتلوه

هو: لم يستطع الناس أن تُمسك به ويرون لم يسحقه

9

+++ إنه هو الحياه - والحب - والسيد ، فهو الخير واللطف والوداعه  
إنه الله فهو القداسه \_ والصالح - الجبار - القوه - طرقة على حق وكلمته  
الخالده وإرادته لا تتغير +++

{فهو فادينا ، فهو مخلصي ، هو إلهي ، هو فرحي ، هو راحتي ، هو ربي  
وإنه بملك حياتي }

"سراج لرجلي كلامك ونور لسبيلي"

(مز 119 : 105)

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) - مايو 2011



الأنبا بيسنتي مع الطفل جوفان حيران

## من أخبار كنيستنا:



10



في شهر مايو 2011 زار المنطقة (أربعة من الآباء الأساقفة) وهم على التوالي {حسب الحضور}  
 نيافة الحبر الجليل الأنبا/تادرس بتاريخ 2011/5/13  
 نيافة الحبر الجليل الأنبا/ بيسنتي بتاريخ 2011/5/14  
 نيافة الحبر الجليل الأنبا/ أغاثون بتاريخ 2011/5/21  
 نيافة الحبر الجليل الأنبا/ بولا بتاريخ 2011/5/28

وقد بارك شعب كنيسة السيده العذراء كل من:

نيافة الأنبا/ بيسنتي بقيادته للقداس الإلهي : في يوم الأحد 11/5/15  
 نيافة الأنبا/ أغاثون بقيادته للقداس الإلهي : في يوم الأحد 11/5/22  
 نيافة الأنبا/ بولا بقيادته للقداس الإلهي : في يوم الأحد 11/5/29  
 وقد قام القس/ أرسانيوس حنا راعي كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل بمشاركتهم للقداسات الإلهية .. كما تم أيضا رسامة وترقية مجموعه كبيره من الشمامسه لثلاث درجات في كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل - واشنطن.

**من أخبار كنيستنا أيضا:**

كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

في يوم الأحد 11/5/29 .. بعد القداس الإلهي وتحت رعاية أبونا أرسانيوس وحضور شعب الكنيسة .. قدم أولادنا وبناتنا في مدارس الأحد (مرحلة أولى وثاني ابتدائي) وشارك معهم كورال الكنيسة من (مرحلة ابتدائي - ثانوي) أوبريت {إحنا جنود} .. وتشمل على السبعة أحاد الصيام .. قبل القيامة المجيد والسبعة أحاد الخماسين المقدسه .. قبل الصعود .. والهدف من هذا العمل لتعليم أولادنا وبناتنا وترسيخ أذهانهم على المناسبات المقدسه .. وحقيقي .. كان عرضاً رائعاً حاز على إعجاب الجميع .. وهذا ثمرة جهد متواصل وتدريب من الخدام والخدمات المشرفات على هذا العمل الجميل .. وأيضاً نتيجة التدريبات المتواصلة والإلتزام من أولادنا وبناتنا الحلوين .. وبنقول لهم : شكراً .. لقد أمتعنوا بأدائكم الجميل .. وربنا يحميكم ويحافظ عليكم فأنتم شعب وخدام وخدمات الكنيسة القادمين .... (سيدتي) كانت هناك وحصلت على بعض من اللقطات



{أوبريت إحنا جنود}- 11/5/29



مجموعه من الحاضرين من شعب كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل

أوبريت {إحنا جنود}

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

الكورال مع أبونا أرسانيوس - كنيسة العذراء مريم بسياتل - 11/5/29



12

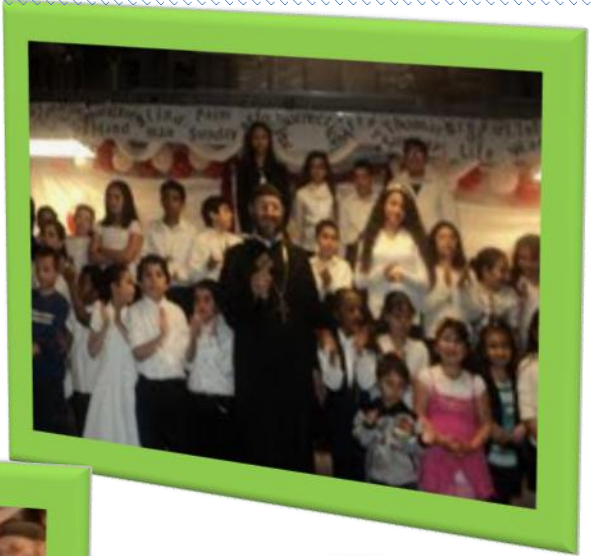


. ولكل من كان  
له تعب في  
هذا العمل  
نقول لكم :  
الرب يعوضكم  
جميعاً بكل  
بركات السماء."

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)



مزيداً من اللقطات  
لإوبريت (إحنا جنود)  
- أبونا / أرسانيوس  
مع أطفال الكورال



سيده العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

## طفلة تبني كنيسة

!!!

قصة حقيقيه جميله جدا!!!!!!



14

كانت هناك طفلة صغيرة تعيش في فيلادفيا مع أبيها .  
وفي يوم من الأيام أخذ الأب ابنته و ذهب الى كنيسة صغيرة لتشارك في مدارس الأحد ،  
ولكن المدرسين اعتدوا بأنهم لا يقدرين أن يقبلوها بسبب ضيق المكان .  
فأثرت الطفلة جدا ، و بعد سنتين توفيت الطفلة ، فوجد والدها في غطاء الوسادة بعد وفاتها  
خطابا به عدة سننات .  
وكانت تقول في الخطاب أنها قد حرمت من مشاركتها في مدارس الأحد بسبب ضيق مبنى  
الكنيسة ، لهذا قررت أن تحتجز من مصروفها ما أستطاعت لتوسيع الكنيسة حتى لا يحرم  
الأطفال في السنوات القادمة من هذه البركة .  
فأرسل والدها الخطاب الى راعي الكنيسة ، فقام راعي الكنيسة بقراءة الخطاب على الشعب  
وقام بطباعته ووزعه على شعب الكنيسة.  
فالتهمت قلوب كثيرة للعمل ، وبنيت كنيسة في فيلادفيا تسع حوالي 3300 شخصا ،  
كما بنيت كلية و مساكن للطلبة و مستشفى كبيرة . " **إن لم ترجعوا ونصروا مثل  
الأولاد فلن تدخلوا ملكوت السموات" (مت:18:3)**  
هذا كله قامت ببنائه هذه الطفلة بقلبها المملوء حبا للأطفال الصغار القادمين بعد وفاتها .

+ يا رب ساعدنا وإسكب في قلوبنا نعمة المحبة والعطاء ...  
وإجعلنا بمثل طهارة وبراعة وإيمان وعطاء الأطفال دائما... آمين

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

# ركن رعاية الأطفال



" دعوا الأولاد يأتوا إلي ولا تمنعوهم لأن لمثل هؤلاء ملكوت الله " (مر 10 : 14 )

❖ نقدم شكر خاص للأطفال اللذين يواظبوا على الحضور مع المامات لحضور إجتماع السيدات. ونشعر بالسعادة والفخر حين نعلم من بعض الأمهات بأنهن يواظبن على الحضور ، بناء على إلحاح من صغارهم ورغبتهم للحضور لكنيسة أيام السبت . " الرب يبارككم ويحميكم ويحافظ عليكم يا رب ". وبنقول لهم يا حلويين : (إحنا بنحبكم أوي).

❖ أيضاً لا يفوتنا هنا بتقديم الشكر الكبير للأمهات والسيدات جميعاً لمواظبتهن على حضور الإجتماع وحقيقتي فإننا جميعاً ننال بركة كبيره وإن هذا يضي مزيداً من جو وروح الموده والألفه والمحبه للجميع.

15

❖ كما نتقدم بالشكر للأخوات اللاتي يشرفن على خدمة رعاية الأطفال وبفضل روحهم الحلوه ، وبكل الحب يشاركون الأطفال بقصص من الكتاب المقدس وبعضاً من النشاطات المختلفه ، المسليه والروحيه وأيضاً ألعاب تعليميه لجذب الأطفال مع المراعاة على إستعدادتهم في نفس الوقت وأيضاً مع مراعاة إختلاف السن بين الأطفال مما يجعل الطفل أو الطفله متشوقين دائماً على الحضور.

صور لبعض من الأطفال مع الأخوات المشرفات عليهم.. الصور تتحدث عن نفسها



كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

أسرة إجتماع السيدات  
ترحب بالطفله جوليا  
(العضوه الجديده) في  
أول حضور لها  
للإجتماع يوم السبت  
2011/5/14



كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

16

من أخبار  
سيدتي

أسرة إجتماع السيدات  
ترحب بالطفله جوليا  
(العضوه الجديده) في أول حضور لها  
للإجتماع يوم السبت  
2011/5/14





تأمل روحي :

### تغيير النفوس

- ❖ جاء الرب ليغير النفوس الخاطئة إلى أفضل.
- ❖ غير المؤمنين جاء يمنحهم الإيمان. والخطئون جاء يمنحهم التوبة. والذين لا يريدون الخير جاء يمنحهم الإرادة. والذين رفضوه جاء يصلحهم ويصلحهم.
- ❖ وهكذا كان يحول يصنع خيراً (اع10: 38).
- ❖ حتى المتسلط عليهم إبليس (اع10: 38) جاء ليعتقهم ويشفيهم.
- ❖ لذلك نحن نناديه في أوشية المرضى ونقول له: "رجاء من ليس له رجاء، ومعين من ليس له معين. عزاء صغيري النفوس، وميناء الذين في العاصف".
- ❖ كل هؤلاء لهم رجاء في المسيح الذي جاء يطلب ويخلص ما قد هلك.. إنه عزاء الهالكين وأملهم.
- ❖ لذلك دعي اسمه " يسوع " أي مخلص، لأنه جاء يخلص.
- ❖ ولذلك فإن ملاك الرب المبشر ليوسف النجار، قال له عن العذراء القديسة: "ستلد أبناً. وتدعو اسمه يسوع، لأنه يخلص شعبه من خطاياهم" (مت1: 21).
- ❖ مجرد اسمه يحمل معني رسالته التي جاء من أجلها، أنه جاء يخلص ما قد هلك...
- ❖ جاء يبشر المساكين، يعصب منكسري القلوب. ينادي للمسيبين بالعتق، وللمأسورين بالإطلاق" (إش61: 1).
- ❖ ما أحلاها بشري جاء المسيح بها. لم يقدم للناس إلهاً جباراً يخافونه... بل قدم لهم اباً حنوناً يفتح لهم أحضانه، يلبسهم حلة جديدة. ويضع خاتماً في أصابعهم، ويذبح لهم العجل المسمن (لوقا15). إلهاً يخلصهم من خطاياهم، ويمسح كل دمعة من عيونهم.
- ❖ وهكذا ارتبط الخلاص باسم المسيح وبعمله وفدائه.
- ❖ فإن كنت محتاجاً للخلاص، فاطلبه منه: يخلصك من عاداتك الخاطئة، ومن طبعك الموروث، ومن خطاياك المحبوبة، ومن كل نقائصك. ينضح. ينضح عليك بزوفاه فتخلص، ويغسلك فتبيض أكثر من الثلج...
- ❖ هذه هي صورة المسيح المحببة إلى النفس، الدافعة إلى الرجاء.
- ❖ فإن أردت أن تكون لك صورة المسيح، افعل مثله.
- ❖ اطلب خلاص كل أحد. افتقد سلامة اخوتك.
- ❖ وأولاً عليك أن تحب الناس كما أحبهم المسيح، وتبذل نفسك عنهم في حدود إمكانياتك كما بذل المسيح. وتكون مستعداً أن تضحي بنفسك من أجلهم. بهذا تدخل فاعلية الميلاد في حياتك

+ رجاء: صلوا لأجلنا +

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

## الحياة الحقيقية مش هنا

❖ "تأتي ساعه  
فيها يظن كل  
من يقتلكم أنه  
يقدم خدمه  
لله" (يو 16:

2)

❖ "فرحين في  
الرجاء  
صابرين في  
الضييق" (رو  
12: 12)

- ❖ الحياة مش هنا الحياة عندنا في السماء
- ❖ الحياة ماتقاس حياة من غير ربنا
- ❖ اوعى يا صاحبي تكون فاكر انك بتموتنا هنا
- ❖ لا الحقيقة انت بتقلنا للهننا وبتنصرنا على خطايانا وعندنا
- ❖ اصل الحياة مش على الأرض هنا
- ❖ اوعى تفنكر ان دمنا هينساه ربنا
- ❖ اوعى تفنكر ان عرضنا اللي اخذته مننا هبعيش معاك في هنا
- ❖ اوعى تفنكر ان ارضنا هنا او حياتنا على الأرض تهمننا
- ❖ اوعى تفنكر ان احنا موتنا وربنا نسي نفسنا
- ❖ الحقيقة إن احنا اتقلنا عند اللي حينا
- ❖ اوعى تفنكر ان الوجع ان الألم ان التعب هيفصلنا عن ربنا
- ❖ اوعى تفنكر يا صاحبي انك عدونا لأ ده الشيطان عدونا
- ❖ اوعى تفنكر اننا بنحقد عليك هنا وبنكرهك علشان الأرض وآلمنا هنا
- ❖ ده احنا خايفين عليك تهلك هنا وما تطولش رحمة ربنا
- ❖ وانت كمان بهمننا انك تعرف ان ربنا بيحينا وميش راح ينسي دمنا اللي اتسفك هنا
- ❖ اصل زمان هو كمان اتهان ونزف دمه من اجلنا
- ❖ علشان يعلمنا ان الحياة مش هنا الحياة عند ربنا
- ❖ اوعى تفنكر ان الحياة هنا هنا او تفنكر ان بموتنا هنا هزمتنا
- ❖ الحقيقة انك خدمتنا وخلصنا نرجع بيتنا بالفرحة والهنا
- ❖ اوعى تفنكر انك هنا هتبعيش في هنا
- ❖ حتي لو عربتنا او رحلتنا او موتنا
- ❖ اصل الحياة مش هنا
- ❖ الحياة عند ربنا مليانة هنا في حضن ربنا
- ❖ الراحة هنا الفرحة هنا
- ❖ الحقيقة ان دبه ارضنا
- ❖ حبيبنا هنا حياتنا هنا عند ربنا مش في ارض مليانة انا
- ❖ وانت يا اخويا اشكر ربنا على الدم اللي سال هنا
- ❖ واخوتنا اللي اتقلوا علشان بيتنا وعرضنا
- ❖ هما بيتشفعوا لربنا من اجلنا نرجع ديارنا ونسب ارض الألم هنا
- ❖ اشكر ربنا واترك عندنا وانسي تراب الأرض هنا
- ❖ وافنكر دايمنا ان ممكن يكون سفك دمنا سبب هنانا وسعدنا في حضن ربنا
- ❖ اشكر يا اخويا ربنا وانت فرحان وفي هناء على اللي بيحصل فينا هنا
- ❖ وافنكر دايمنا الذي حصل زمان في ربنا علشان يعيشتنا في هناء في السماء
- ❖ اشكر ربنا وافرح واتهننا هنا رغم ألمنا وحزننا وافنكر اننا رجعين ديارنا وهنتدي رجائنا
- ❖ وحلمنا
- ❖ اصل الحياة مش هنا

"أريت يا  
رب ظلمي  
.. أقم  
دعواي"

( مراشي  
أر 3 : 59  
)

" في  
العالم  
سيكون  
لكم ضيق  
ولكن  
ثقوا أنا  
غلبت  
العالم"  
(يو 16 :  
33)

ربي لست ادرى ما حملته ليا الايام ولكن سيدي  
الحبيب بلغيني شيئا واحدا ثقني انك معي تعتني  
بي وتحارب عني



امضاء : أولاد ربنا

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 7) - مايو 2011



## مطبخ سيدتي الطبق الرئيسي:



### محتشى البطاطس بصلصة الطماطم :

#### **المكونات والمقادير:**

- 1½ كغ من البطاطا. المستديرة الصغيرة
- 2 كوب من زيت القلي
- 2 ملاعق طعام من الزيت النباتي
- 2 حبات متوسطة الحجم أو 250 غ من البصل. مفرومتان
- 750 غ من لحم البقر المفروم
- ½ ملعقة صغيرة من الملح
- ¼ ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون
- ½ ملعقة صغيرة من السبع بهارات. المطحونة
- 2 ملعقة طعام من الصنوبر. المحمص

#### **مكونات الصلصة:**

- 2 ملاعق طعام من زيت الزيتون
- 2 فصوص من الثوم. مسحوقان
- 3 حبات متوسطة الحجم أو 450 غ من الطماطم. مقشّرة ومفرومة فرماً خشناً
- 2 ملاعق طعام من معجون الطماطم
- 2 مكعبات من مرقّة ماجي بنكهة لحم الخروف
- ¼ ملعقة طعام من الفلفل الأسود المطحون
- 2 كوب أو 500 مل من الماء

#### **طريقة التحضير:**

تُقشّر البطاطس ويُقطع جزء من أسفلها لتشكل قاعدة سويّة ثم تُجوّف وتُقلّى في زيت ساخن حتى يصبح لونها ذهبياً وشبه ناضجة. توضع جانباً على ورق المطبخ لامتصاص كمية الزيت الفائضة. أثناء ذلك، يُحمّى الزيت النباتي في مقلاة، يُضاف البصل ويُقلّى لمدة 3 دقائق أو حتى ينضج. يُضاف اللحم المفروم ويُحرّك حتى ينضج. يُملح ويُتبّل بالبهارات. يُضاف الصنوبر المحمص. تُحرّك المكونات وتُرفع عن النار. تُحشى البطاطس المقلية بمزيج اللحم وتوضع جانباً.

#### **طريقة تحضير الصلصة:**

يُسخّن الزيت في قدر متوسطة الحجم ويُقلّى الثوم حتى تفوح رائحته ثم تُضاف **الطماطم** وتُحرّك المكونات لمدة 5 دقائق. يُضاف معجون الطماطم، مكعبا مرقّة ماجي بنكهة لحم الخروف، الفلفل الأسود والماء. يُغلى المزيج ويُترك على نار خفيفة لمدة 10 دقائق. تُسكب صلصة **الطماطم** في طبق مقاوم لحرارة الفرن. تُسقى البطاطا المحشية في الطبق فوق صلصة الطماطم. يُعطى الطبق بورق المنيوم ويُخبز في فرن محمّى على حرارة 200 درجة مئوية لمدة 40 دقيقة أو حتى تنضج البطاطا.

**+++ وبالهناء والشفاء +++**

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)



## طبق الحلوة:

### البقلاوة

المقادير:

#### لتحضير القطر :

- كوبان أو 400 غرام من السكر
- كوب واحد أو 250 مل من الماء
- ملعقة كبيرة من عصير الليمون الحامض

#### لتحضير البقلاوة :

- مغلف يحتوي على 15 رقيقة من الرقائق الخاصة بالبقلاوة، مذوبة في حال كانت مجلدة
- 4/3 -كوب أو 150 غرام من الزبدة المذوبة
- كوب واحد أو 100 غرام من مسحوق اللوز الممزوج مع 1/4 كوب أو 50 غرام من سكر



#### لتحضير الحشوة :

- 2/1 2 -كوب أو 375 غرام من الفستق الحلبي
- ملعقة كبيرة من ماء الزهر
- ملعقتان كبيرتان من ماء الورد
- علبة 397 غرام من حليب نستله المكثف
- 3 -شرائح من التوست الأبيض، المنزوع منه القشر

#### لتحضير القطر :

-يذوب السكر مع الماء في مقلاة كبيرة ويُغلى المزيج ثم يُترك على نار هادئة. يُضاف عصير الليمون الحامض ويُترك المزيج حتى يبرد.

#### لتحضير الحشوة :

-تُمزج كافة مكونات الحشوة في خلاط كهربائي حتى الحصول على مزيج متجانس. يُترك المزيج جانباً .

#### الطريقة لتحضير البقلاوة :

- تُدهن صينية 40 سم x 30 سم بالزبدة، وتوضع رقاقة واحدة عليها، ثم تُدهن بدورها بالزبدة. تُكرر هذه الخطوة مع 5 رقائق إضافية .
- تُوزع الحشوة بتأنٍ فوق الرقائق .
- توضع رقاقة فوق الحشوة، وتُدهن بالزبدة ثم يُرش على وجهها القليل من مزيج اللوز أو الفستق الحلبي
- توضع رقاقة أخرى فوق اللوز. تُرش بدورها بقليل من مزيج اللوز أو الفستق الحلبي وتُكرر هذه الخطوة مع الرقائق المتبقية .
- يُدهن الوجه بالزبدة المذوبة، ثم تُقص الرقائق مع الحشوة على شكل خطوط متوازية للحصول على قطع بأشكال مختلفة حسب الشكل المعين وحسب الرغبة
- تُخبز في الفرن على حرارة 200 لمدة تتراوح بين 25 و30 دقيقة أو حتى يصبح لونها ذهبياً .
- يُسكب القطر البارد فوق قطع البقلاوة فور إخراج الصينية من الفرن

+++ بالهنا والشفا +++

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)