



باسم الآب والإبن والروح القدس إله واحد أمين



كنيسة السيدة العذراء

مريم - بسياتل

(اجتماع السيدات)

"فهوذا منذ الآن جميع الأجيال تطوبني.
لأن القدير صنع بي عطائم وإسمه قدوس" (لو: 1: 48 و49)

"فتوبى
للتى
أمنت أن
يتم ما
قيل لها
من قبل
الرب"
(لو: 1
45:

"فقال
مريم:
تَعْظُم
نفسى
الرب
وتبتهج
روحي
بالله
مخلصي
لأنه نظر
إلى
إتضاع
أمنه" (لو
46: 1
47)



"هوذا أنا أمة الرب . ليكن لي كقولك" (لو: 1: 38)
"مباركه أنت في النساء ومباركه ثمرة بطنك"
(لو: 1: 42)

نشرة

سيداتى

عدد

9

يوليو -

2011

٢٠١١



أخبار سيدتي

: بنعمة الرب يسوع:

❖ بناء على طلب خاص من أولادنا وبناتنا بمناسبة الإحتفال بتكريمهم على التخرج ، برغبتهم بتناول طعام منزلي الصنع . قامت مجموعته كبيره من السيدات بتلبية سريعه لتلك الرغبة بالمشاركة والمساهمة بتجهيز مأكولات خاصه ومنوعه في المنزل. وفي يوم الإحتفال بتكريم أولادنا وبناتنا الخريجين والذي أقيم في يوم الجمعة 11/7/8 ، تم تجهيز بوفيه كامل تضمن على أصناف عديده من الأطعمه والحلويات التي لاقت إستحسانا كبيراً من أولادنا وبناتنا . والحفل كان تحت رعاية أبونا أرسانيوس وحضره عدد كبير من أهالي الخريجين والخريجات.

❖ **في مساء يوم الثلاثاء الموافق 11/7/19 تجمعت مجموعته كبيره من السيدات** - غالبتهن من أمهات أطفال النادي الصيفي التابع للكنيسة في مطبخ كنيسة السيدة العذراء وقاموا بالمساهمة والمشاركة بعمل فطير مشلنت. وقد كانت تجربته ناجحه وموفقه ولها ميزات نبيله وحميله ولها زيادة متانة الروابط بين العائلات والأطفال هذا بالإضافة إلى إصفاء روح العطاء للجميع ومن الجميع وبروح تعاون عالي المستوى. وبصراحة روح السخاء في المحبة والعطاء والمساهمة ، كانت غاليه على التجمع بكل ما في هذه الكلمات من معنى سواء كانت من الأمهات أو الأطفال. ونقول لكل من كانت لها بركة تقديم هذه الخدمة بأي نوع من المساهمة والمشاركة: "ربنا يعوض تعب محبتكم يا رب وبركات السماء تشملكم وأطفالكم وأسركم" (الأطفال كانوا هناك وساهموا وساعدوا أيضاً المامات قبل بداية موعد النادي الصيفي ، مما أضفى على التجمع مزيداً من الجمال الروحي والبراءه) ونقول لأطفالنا: **الرب يسوع يحافظ عليكم يا رب.**

❖ تم توزيع العدد الثامن لنشره سيدتي، وقد زاد الإقبال عليها بشكل ملحوظ . . وكالعاده لقت إستحسان الجميع . وتكرر الشكر لكى سيدتي على : سواء المشاركة بالتشجيع أو إبداء الرأي أو المشاركة بالحضور للإجتماع في أيام السبت. وكما ذكرنا سابقاً بأن هذه النشره سيدتي منكى واليكى وتساعدنا على التواصل مع الجميع إننا نشرتك (الروحيه و الإجتماعيه)

❖ خلال شهر يوليو تم متابعة دراسة وشرح سفر (رؤيا يوحنا) من العهد الجديد. هذا بالإضافة لبقية الخدمات الثابته خلال الإجتماع مثل (صلاة الغروب - ترانيم - تأملات روحيه - دروس الألبان القبطيه)

❖ وقد نالت أسرة الإجتماع لهذا الشهر بركة مشاركة : الدكتور/يوسف فرنسيس الذي شارك بكل الحب والحماس كما عودنا دائماً وساهم بمواصلة تكمله شرح سفر (رؤيا يوحنا) . هذا بالإضافة لمشاركة أخوات من داخل أسرة الإجتماع في الشرح لنفس السفر (مدام/هاله - الدكتور/ه/سلوى - و مدام/مرفت). وتكرر قولنا لهم جميعاً: " شكراً جزيلاً لكم وربنا يعوض تعب محبتكم وبارك في خدمتكم وقلبيكم الجميل يا رب وتعيشوا وتخدموا .. وبركات السماء معكم."

دعوة محبه :

بكل الحب سيدتي... نكرر دعوتك ونرحب بكى لحضور إجتماع السيدات كل يوم سبت من الساعة 6:30 - 8:00 مساء

" فلنعكف إذأ على ما هو للسلام وما هو للبنيان بعضنا لبعض" (روا: 14: 19)

"سامع المشوره فهو حكيم" (أم 12: 15)



لمسة سيدتي

❖ لازلنا و بمحبه وتعاون وتنسيق وبنشاط ملحوظ بين الأخوات في أسرة الإجتماع :

❖ مواظبين على زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكبار السن وأيضاً في بيوت النقااه مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالتليفونات . وفي نفس الوقت مراعاة حساسية الموقف لبعض الأسر وعدم وضع أي ضغوط عليهم.

❖ مشاركة الجميع وحسب الظروف في جميع المناسبات السعيده ومواساتهم في الحزينه.

❖ كذلك مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللاتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور الإجتماع.

❖ والمداومه على تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة والمساهمه في نظافة الكنيسه وتقسيمهن لمجموعات وأيضاً لبرنامج غسل وكي الطرح واللفاف بالإضافة إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء التناول .

❖ والمواظبه أيضاً على ترتيب الطرح واللفاف بعد إنتهاء القداس الإلهي.

❖ ما زلنا مستمرين على بيع بعضاً من المأكولات والحلويات بعد نجاح التجربة في الشهور السابقه. وتم التنسيق وبحسب الظروف للجميع بإعطاءهم فرصة بركة خدمة المشاركة لجميع سيدات الكنيسه وبحسب إبداء الرغبة لهذه الخدمة من تجهيز لبعض الأكلات الخفيفه والحلويات في المنازل أو مطبخ الكنيسه وبيعها بأسعار رمزيه لشعب الكنيسه. وهذه الدعوه سيدتي مفتوحه للجميع. وأنتم كالعاده حقيقي رائعين وبارك الرب حياتكم فبركات السماء والعذراء مريم تشملكم جميعاً.

❖ ونكرر هنا قولنا: للجميع لمن كانت لها بركة المشاركة أو المساهمه في الخدمة من أي نوع أو ركن أو زاويه في الكنيسه سواء التنظيف أو الترتيب أو التجهيز أو التحضير أو التقديم للطعام أو أي نوع من الخدمات أو المشاركة أو حتى بكلمة تشجيع أو إفتقاد... نقول لهم: الرب يسوع يعوض تعب محبتكم الجميله، وتعيشوا وتعبوا وتخدموا ويعطيكم الصحه والعافيه وتشفعات العذراء مريم تشملكم وأسركم...

"متذكرين بلا إنقطاع عمل إيمانكم وتعب محبتكم" (1تس 1: 3)

ويا رب تفضلوا في حضان يسوع المسيح... أمين

❖ "ليكن كل واحد بحسب ما أخذ من موهبه يخدم بها بعضكم بعضاً"
(1بط 4: 10)

+ رجاء محبه : صلوا لأجلنا +





من كتاب كلمة منقعة - البابا شنودة الثالث (العين النقادة)

العين النقادة لا ترى إلا الخطأ فقط، ولا تبصر كل النقط الأخرى البيضاء. ولذلك فإن حكمها لا يكون دقيقاً ولا يكون عادلاً، ولا يعطى صورة سليمة. العين النقادة قد تنتقد كل أحد أياً كان، وربما لا يسلم منها أحد. ومهما كان الإنسان باراً وذا رأى سليم، لا بد أن تجد فيه شيئاً يستحق النقد. وقد صدق المثل الذي يقول: "من بحث عن عين وحده". العين النقادة يعورها الحب، ويعورها الإنصاع.

فالإنسان المحب لا يقابل كل شئ بانتقاد. والكتاب المقدس يقول لنا إن المحبة لا تقبح ولا تظن السوء (1كو 13).

والإنسان المحب يخفى أخطاء غيره ولا يشهرها، ويلتمس عذراً لكل أحد فيما يصدر عنه من نقائص. وإن لم يستطع، يعاتب في هدوء، في جو من النصح المقيّد. وكما أن الإنسان المحب لا ينتقد كثيراً، كذلك الإنسان المتواضع فإنه ينظر إلى عيوبه الخاصة، لا إلى عيوب غيره.

وقد نصحتنا السيد الرب بأن ينظر كل أحد إلى الخشبة التي في عينه، وليس إلى القذى الذي في عين أخيه.

والإنسان المحب المتواضع، إذا اضطر إلى النقد، تكون هذه حالة خاصة بالنسبة إلى أمر خطير. ولا يكون النقد هو الخط الدائم الثابت في حياته، الذي يصح شيئاً من طبعه في معاملاته. لأن العين النقادة، تنتقد بلا هوادة، ولا يوجد شئ جميل في عينيها إلا ذاتها وحده. إنها ترى الشوك الذي يحيط بالوردة فتنتقده وفي أثناء هذا الانتقاد تتجاهل الرائحة الذكية التي للوردة.

ولذلك فالعين النقادة لا تكون محبوبة من الناس. بل يحترس منها الكل. يقول كل واحد: لعلها تصيبني أنا أيضاً!

كما أن العين النقادة كثيراً ما تتصرف بلا فحص، وبلا تحقق وبلا تدقيق. وربما ترى عيباً حيث لا يوجد عيب!

أما الإنسان العادل، الذي لا يحكم قبل الفحص، والإنسان الطيب الذي لا ينتقد كل شئ، عارفاً أن الكمال هو لله وهذا يكون محبوباً من الجميع.

كتاب مقالات روحية للبابا شنودة الثالث (القلب الحنون)



القلب الحنون المملوء بالشفقة والحب..

القلب القاسي، باستمرار يحطم ويهدم. وقسوته لا تشفق، ولا ترحم. إنه نار تأكل كل شئ، حتى نفسها..

أما القلب الحنون العطوف، فإنه يفيض رقة وإشفاقاً على كل أحد، حتى الذين لا يستحقون، وحتى على أعدائه..

وحنو الإنسان على غيره، قد يشمل الكائنات جميعاً.. فيحنو على العصفور المسكين، وعلى الفراشة الهائمة، وعلى الزهرة الذابلة.. بل قد يحنو على الوحش المفترس، مثل القديس الذي رأى أسداً يئن من شوكه في قدمه، فأنحنى وأراحه منها..

وقد يكون الحنو في نواح مادية أو حسدية، وقد يكون في نواح نفسية أو روحية.

و خلاصة الأمر أن القلب المملوء حناناً، يفيض بهذا الحنان في كل المجالات، وعلى الكل. فيشفق على الفقير المحتاج، وعلى المريض المتألم، كما يشفق على البائس والمتعب نفسياً، وعلى الساقط في الخطية المحتاج إلى من يأخذ بيده ليقيم.

والحنان ليس مجرد عاطفة في القلب، وإنما تتحول فيه العاطفة إلى عمل حاد من أجل إراحة الغير. إن الحنان النظري هو حنان قاصر، حنان ناقص، يحتاج إلى إثبات وجوده بالعمل. ولهذا قال القديس يوحنا الحبيب: "يا أخوتي، لا تحب بالكلام ولا باللسان، بل بالعمل والحق". إن القلب الحنون يمكنه أن يكسب الناس. أما القلب القاسي فينفرهم.



الناس يحتاجون إلى من يعطف عليهم، إلى من يأخذ بيدهم، إلى من يشجع الضعيف، ويقيم الساقط، ويفهم ظروف الناس واحتياجاتهم. وتكون له روح الخدمة فيخدم الكل، ويساعد الكل، ويعين الكل، ولا يحتقر ضعفات أحد.. كما قال الكتاب: "شددوا الركب المخلعة، وقوموا الأيدي المسترخية".. وقيل عن السيد المسيح إنه كان: "لا يخاصم ولا يصيح، ولا يسمع أحد في الشوارع صوته. قصة مرضوضة لا يقصف، وفتيلة مدخنة لا يطفئ".. هذه الغنيلة المدخنة ربما تهب ريح فتشعلها، فتضئ مرة أخرى..

و كان حنوه يشمل الروح والجسد معاً. وهكذا قيل عنه في الإنجيل المقدس إنه: "كان يجول يصنع خيراً".. كان يشفق على الأرواح الساقطة فيقيمها بالتوبة، ويشفق على الأحساد المريضة فيشفيها.. "يطوف المدن والقرى: يركز ببشارة الملكوت، ويشفي كل مرض وكل ضعف في الشعب".

أحضروا إليه مرة امرأة خاطئة قد ضلقت في ذات الفعل، وانتظروا منه أن يحكم برحمها حسبما تقضى الشريعة. أما هو فقال لهم: من منكم بلا خطية، فليرمها بأول حجر". وانصرف المطالبون برحمها لأنهم أيضاً خطاة. واطمأنت المرأة. فنظر إليها السيد المسيح وقال لها: وأنا أيضاً لا أدنك.. أذهبي بسلام، ولا تعودى تخطن أيضاً".. هذا هو الحنو الذي يكسب القلب، ويقوده إلى التوبة.. فليتنا نحنو على الخطاة، لكي نكسبهم إلى الله.

إن الله نحنو علينا، حتى ونحن في عمق خطايانا. ومن دلائل حنوه أنه يستر ولا يكشف. كم من أناس قد غطسوا في الشر حتى غطاهم، وما يزال الله يستر.. لم يكشفهم، ولم يفضحهم، ولم يعلن خطاياهم للناس.. لأنهم ربما لو انكشفوا لضاعوا، وانسد أمامهم الطريق إلى التوبة بعد فقدهم لثقة الناس.

إن القلب الحنون يستر خطايا الناس. لا يتحدث عنها، ولا يشهر بها، ولا يقسو في الحكم عليها.. بل قد يجد لهم عذراً، أو يخفف من المسئولية الواقعة عليهم.. وأن قابلهم لا يفقد توفيره لهم، معطياً إياهم فرصة للرجوع.. بل قد يضحى بنفسه من أجلهم، ويتحمل المسئولية عوضاً عنهم إن استطاع. قال القديس يوحنا ذهبي الفم: "إن لم تستطع أن تمنع من يتكلم على أخيه بالسوء، فعلى الأقل لا تتكلم أنت".

أن القلب الحنون يعيش في مشاعر الناس. يتصور نفسه في مكانهم، ولا يجرح أحداً ويبرهن على نقاوة قلبه بعطفه على الكل..

وهو يعرف أن الطبيعة البشرية حافلة بالضعفات.. وإن أقوى الناس ربما تكون في حياته نغرات..و قد يسقط، إن اشتدت الحرب عليه، وأن تخلت عنه النعمة الحافظة.. لذلك ينظر إلى الناس في حنو، في قيامهم وفي سقوطهم أيضاً.

كان القديس يوحنا القصير إن سمع عن أحد أنه سقط، يبكي. فإن سنل في ذلك يقول: (معنى هذا أن الشيطان نشيط. وإن كان قد أسقط أخى اليوم، فقد يسقطني أنا غداً..). وهكذا - في أتضاع- لم يضع هذا القديس نفسه في مرتبة أسمي من غيره. وبكل حنو نظر إلى سقطة غيره، ونسبها إلى عمل الشيطان، لا إلى فساد طبع ذلك الأخ. وبهذا كان أقوى المرشدين الروحيين هم الذين يفهمون النفس البشرية، ولا يقسون عليها في ضعفاتها.

إن القلب الحنون لا يعامل الناس بالعدل المطلق مجرداً، إنما يخلط بعدله كثيراً من الرحمة. ولا يجعل عدله عدلاً جافاً حرفياً يطبق فيه النصوص، بل أيضاً يقدر الظروف المحيطة، سواء كانت عوامل نفسية أو تربوية أو اجتماعية.

أما الذي يصب اللعنات على كل مخطئ، دون أن يقدر ظروفه أو يفحص حاله، فإنه قلب لا يرحم.. القلب الحنون لا يحكم على أحد بسرعة.. بل يعطى كل أحد فرصة للدفاع عن نفسه، ولتوضيح موقفه..

و هو أيضاً لا يكثر اللوم والتوبيخ، وإن وبخ، فإنما يكون ذلك بعطف وليس بقسوة. وقد يقدم لتوبيخه بكلمة تقدير أو كلمة حب، حتى يكون التوبيخ مقبولاً. وأن احتاج الأمر منه إلى حزم وشدة وعنف، فقد يفعل ذلك مضطراً. ولكنه في مناسبة أخرى يصلح الموقف، ويعالج بالحنو نفسية ذلك المخطئ. والقلب الحنون لا يهجل أحداً، ولا يجرح أحداً. وقد يشير إلى الخطأ من بعيد، بألفاظ هادئة. وربما بطريق غير مباشر، وربما في السر وليس في أسماع الناس.

أما الذي يرحم الناس بالحجارة، فعليه أن يتروى، لنلا يكون بينه من زجاج. وليعلم أن كل الفضائل بدون المحبة ليست شيئاً. والمحبة تتأني وتترقق. والحكمة هي أن تكسب الناس بالحنو، وأن لا نخسر الناس بالقسوة.





لا يضابق احدكم أخيه بكلمة
صعبة بل صالحوا بعضكم بخلاوة
المدية .

البابا كبرلس

من أقوال الآباء والقديسين:

إحفظوا ألسنتكم وذلك بألا تقولوا على
إخوتكم شراً ، لأن الذي يقول عن أخيه
شراً يَغضب الله الساكن فيه لأن ما يفعله
كل واحد برفيقه، فبالله يفعله.

(القديس مقاريوس)

إحفظوا ذواتكم من كلام النميمه الوقيعه،
لكي تكون قلوبكم طاهره، لأن الأذن إذا
سمعت الحديث النجس لا يمكن أن تحفظ طهارة القلب بدون دنس.

(القديس مقاريوس)

إحذر أن تتكلم بكلام فارغ ولا تسمعه
من غيرك أو تفكر فيه.. وليكن كلامك
في ذكر الله وإستغفاره. (الأنبا

أنطونيوس)

كمثل بيت لا باب له ولا أقفال، يدخل
إليه كل من يقصده، كذلك الإنسان
الذي لا يضبط لسانه.

(الأنبا موسى الأسود)

إذا ضعفت عن أن تكون غنيا لله
فالتصق بمن يكون غنيا به لتسعد
بسعادته (الأنبا باخوميوس اب
الشركة)

إن ضعفت يوماً فأعرف أنك نسيت قوة الله..(البابا شنوده الثالث)

لست أريد شيئاً من العالم لأن العالم أفقر من أن يعطيني (البابا شنوده الثالث)

من تأملات ابونا سيشوي كامل

وحده بقدر أن يدخل معي كما الي الغير ليهنني
القيامة من الأموات.. وحده يحول ظلمتي الي
نوره،ومررتي الي عذوبته..
لا أعود أخاف، لا أبأس، إنه معي كل الأيام....
هب لي ياسيدي أن تخفي كل الأيدي البشرية
لأري يدك المبسوطتين لتحضناني
نعم أراك في أعماقي عندما أجلس مع نفسي
ويرفع روحك القدوس قلبي إليك،
أسمع صوتك خلال الأحداث المحيطه بي،
أراك تتجلي أمامي
وتدخل معي في حوار حب
خلال إنجيلك المفرح وكنيستك المقدسة

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)
نشرة سيديتي (عدد 9) – يوليو 2011



اول شئ ملهم تحفظ من الغضب
لأنك في حالة الغضب تنكلم كلاماً
فاسداً وهذا يعد حرب من عدو
الكبير فيواسطة الغضب يريد أن يفقد
الإنسان السلام ويبعد عنه النعمة .

البابا كبرلس



لا تبطل عملاً من الأعمال الصالحة
لأجل كلام الناس ولا تعمل عملاً
لأجل مدح الناس .

البابا كبرلس

أغنى رجل في الوادي يموت الليلة !



وقف رجل ثري في شرفة قصره وفي اعتزاز وكبرياء كان يتطلع إلى أراضيه المنتسعة من كل جانب، حيث كان يملك الوادي كله. كان يقول في نفسه: "إنها حقولي وأراضي... إنني أغنى رجل في الوادي". بدأ ينطق بصوت عالٍ ما كان يفكر فيه الغني الذي ذكره السيد المسيح في مثل "الغني الغني": "ماذا أعمل، الآن ليس لي موضع أجمع فيه أثماري...! وأقول

أعمل هذا: أهدم مخازني وابني أعظم وأجمع هناك جميع غلاتي وخيراتي. وأقول لنفستي: يا نفسي لك خيرات كثيرة موضوعة لسنين كثيرة. استريحتي وكلّي واشربّي وافرحي" لو 12:17-19".

ارتفع صوته في كبرياء وتشامخ... لكنه إذ كان يتطلع من هنا وهناك في وسط الجو الهادئ لاحظ أحد العمال الشيوخ جالساً تحت شجرة بالقرب من الشرفة، وقد علت على وجهه البشاشة والابتسامة العذبة. لقد فتح مندبلة الذي به القليل من الخبز اليابس وقطعة جبن صغيرة لكي يأكل في الظهيرة بعد العمل الشاق في حديقة الثري.

إذ كان الثري يشعر براحة كلما تحدث مع هذا العامل الشيخ حيّاه من الشرفة، فرد العامل التحية.

-هل كنت تسمعتني يا سام؟
-لا يا سيدي، فإني لم ألاحظ أنك بالشرفة، وقد ذبلت عياني ونقلت أذناي بسبب الشيخوخة.
-أراك مسروراً الليلة يا سام.
-إني أشكر الله على عطاياه الدائمة لي يا سيدي.
-على أي شيء تشكره؟... الخبز الجاف وقطعة الجبن!
-نعم يا سيدي، فقد وهبني الله أبي طعاماً يملأ معدتي ويسندني على العمل، وثوباً أرتديه، وسريراً أنام عليه، وسقفاً فوق رأسي، الأمور التي هي أكثر بكثير مما كان لسيدي يسوع المسيح مخلصي وهو على الأرض..

-لكنني أعجب كيف تفرح بطعام بسيط كهذا!
-إلهي يعطيني عذوبة في فمي أتمتع بها وأنا استخدم عطاياه لي. إن العذوبة التي أندوقها هي عطية إلهية.

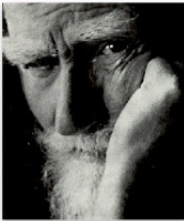
حول سام حديثه فجأة ليخبر مستأجره الثري بحلمه رأى في الليلة السابقة:

"أريد أن أخبرك يا سيدي عن حلم شاهدته بالأمس. حلمت إنني قد ارتفعت إلى السماء، ووجدت أبوابها مفتوحة. رأيت المدينة العظيمة، أورشليم العليا وأمجادها لا يُعبر عنها. إنني أعجز يا سيدي عن أن أحدثك عن جمال ما رأيته. لقد انتهيت أن أمكث فيها... والعجيب إنني سمعت صوتاً من الداخل يقول: أغنى رجل في الوادي يموت الليلة. وإذ صار هذا الصوت سمعت أصوات أبواب من السمايين يسبحون ويرنمون. أه! لقد استيقظت من نومي ولم أكن أريد أن أستيقظ. لقد سمعت يا سيدي هذه الكلمات بكل وضوح، وقد كنت أفكر كيف أتقي بك لأخبرك بما رأيت وما سمعت".

صار وجه الثري شاحباً، وقد حاول إخفاء مشاعره ومخاوفه، لكنه تسلل من الشرفة إلى حجرته وارتمى على كرسي قريب منه وهو يردد:

"أغنى رجل في الوادي يموت الليلة!
هل هذا مجرد حلم لعامل شيخ؟!
هل هي نوبة أو رؤيا إلهية؟!
هل هو انعكاس لمشاعر عامل نحو أغنى رجل في الوادي؟
إنه شيخ محب، تقى وورع!"

لم تمض ساعات حتى شعر سام بارتفاع في درجة حرارته وقد حاول أن يخفي مرضه حتى لا ينقل على أحد. ازداد به المرض حداً، وصار الشيخ يردد مزاميره وينادي إلهه، وقد امتلأ وجهه بهجة.





إذ ساءت حالة سام جداً أسرع زملاؤه باستدعاء طبيب ليعالجه. اهتم به الطبيب، وبينما كان الطبيب يسامره ويلاطفه روى سام للطبيب الحلم الذي رآه. فضحك الطبيب وقال له: "لا تخف فإن صحة أغنى رجل في الوادي سليمة ولا يموت الليلة". وفي ساعة متأخرة من الليل سمع الثري جرس الباب يضرب، وإذ خرج ليفتح وجد عاملاً يعتذر له: "أسف يا سيدي، سام قد مات، ونحن نعلم أنك تحبه، ونحن نسألك ماذا نفعل؟" "ذهل الثري لما حدث، وصار يردد في نفسه: "أغنى رجل في الوادي يموت الليلة". نعم لقد كان سام في نظري فقيراً للغاية، لكنه في عيني الله أغنى رجل في العالم. كان غنياً في الإيمان، اقتنى غنى السماء الذي لا يُقدر بثمن، وتمنع بالحياة الفانية. طننت في نفسي أنني أغنى رجل في الوادي، لكنني اكتشفت من هو الغني.

"الآن ارجعي يا نفسي إلى إلهك واقتنيه فتقتني كل غنى"

أيقونة العذراء مريم: لقداسة البابا شنودة الثالث



هناك فرق بين صور للتأمل وأيقونة للطقس ففي الأيقونات لا بد تظهر مع المسيح باعتبارها والدة الإله. وتكون عن يمينه إذ قيل في المزمور "قامت الملكة عن يمينك أيها الملك" (مز 45 : 9). ولأنها ملكة علي رأسها تاج وكذلك المسيح . وكقديسة يكون حول رأسها هالة من نور إذ قال الرب "أنتم نور العالم" (مت 5 : 14). ولأنها السماء الثانية يوجد حولها نجوم وملائكة وسحاب . إشفعي فينا أيتها العذراء القديسة ، ليشمنا الرب برحمته

العذراء مريم في عقيدة الكنيسة : لقداسة البابا شنودة الثالث

الكنيسة القبطية الأرثوذكسية تكرم السيدة العذراء الإكرام اللائق بها بدون مبالغة ودون إقلال من شأنها.

1- فهي في اعتقاد الكنيسة "والدة الإله" وليست والدة "يسوع" كما ادعى النساطرة الذين حاربهم القديس كيرلس الإسكندري وحرّمهم مجمع أفسس المسكوني المقدس .

2- والكنيسة تؤمن أن الروح القدس قد قدس مستودع العذراء أثناء الحمل بالمسيح.

وذلك كما قال لها الملاك " الروح القدس يحل عليك وقوة العلي تظلك لذلك القدوس المولود منك يدعي ابن الله".

وتقدّس الروح القدس لمستودعها يجعل المولود منها يحل به بلا دنس الخطية الأصلية أما العذراء نفسها فقد حبلت بها أمها كسائر الناس وهكذا قالت العذراء في تسبحتها " وتبتهج روحي بالله مخلصي" (لو 1 : 47).

لذلك لا توافق الكنيسة علي أن العذراء حبل بها بلا دنس الخطية الأصلية كما يؤمن أختونا الكاثوليك.

3- وتؤمن الكنيسة بشفاعاة السيدة العذراء. وتضع شفاعتها قبل الملائكة ورؤساء الملائكة ، فهي والدة الإله وهي الملكة القائمة عن يمين الملك.

4- والكتاب يلقب العذراء بأنها "الممثلةنة نعمة" وللأسف فإن الترجمة البيروتية – إقلال من شأن العذراء- تترجم هذا اللقب بعبارة "المنعم عليها" ... وكل البشر منعم عليهم ، أما العذراء فهي الممثلةنة نعمة . علي أن النعمة لا تعني العصمة.

5- والكنيسة تؤمن بدوام بتولية العذراء. ولا يشذ عن هذه القاعدة سوي أخوتنا البيروتسانت الذين ينادون بأن العذراء لها بنين بعد المسيح.

6- وتؤمن الكنيسة بصعود جسد العذراء الي السماء وتعيد له في 16 مسري الذي يوافق 22 من أغسطس



(عذراء المحبة والتسليم)

المباركة القديسة مريم : "السيدة المكرمه بدون خيارات"

❖ ولدت العذراء مريم بأعجوبة لرجل ثري اسمه يواكيم وزوجته العاقر. وفي سن مبكرة جدا في الثالثة من عمرها أقامت القديسه العذراء مريم

في المعبد في القدس. وتلقب القديسة مريم :

"السيدة المكرمه بدون خيارات"

+ هل إختارت العذراء مريم العيش في المعبد؟
+ هل إختارت العذراء مريم أن تصبح زوجة نجار؟

+ هل طلبت العذراء مريم لإنجاب مولود ذكر؟
+ هل طلبت العذراء مريم في أي وقت مضى من الرب ... لماذا كل هذه الأمور يجب أن نتحدث لها؟ ولماذا لا تعطى أي خيارات نتحدث وتعلق بحياتها؟

عاشت العذراء مريم حياتها كلها في تسليم تام لإرادة الله، بل عاشت حياة المحبة والطرق التي تُرضي صلاح الرب.

لذلك ومن محبة الرب يسوع المسيح العظيم لأمه ، شدد على أهمية : "أكرم أبناك وأمك"(متى 15 :4) (كانت أول وصيه بوعد)

فمحية القديسه العذراء مريم بلا حدود:

"المحبة تتأني وترفق ، المحبة لا تحسد. المحبة لا تتفاخر ولا تنتفخ ، ولا تُفبح ولا تطلب ما لنفسها ولا نتخذ ولا تظن السوء، ولا تفرح بالإثم بل تفرح بالحق، وتحنمل كل شيء وتصدق كل شيء وترجو كل شيء ، وتصبر على كل شيء. المحبة لا تسقط أبدا" (1 كو 13 : 4 - 8)



بقية عذراء المحبة والتسليم

مجبة العذراء مريم لاء: (1 كو 13 : 4 و 5 و 6 و 8)

- ❖ لا تحسد
- ❖ لا تتفاخر ولا تنتفخ
- ❖ لا تُعجب
- ❖ لا تطلب ما لنفسها
- ❖ لا تحتد
- ❖ لا تظن السوء
- ❖ لا تفرح بالإنتم



- ❖ لا تسقط
- ❖

بل مجبة العذراء: (1 كو 13 : 4 و 6 و 7)

- ❖ تتأني وترفق
- ❖ تفرح بالحق
- ❖ تحتمل كل شيء
- ❖ تصدق كل شيء
- ❖ ترجو كل شيء
- ❖ وأخيراً وأهم حاجه أنها تحملت وصبرت على كل شيء...

فان عند الله صلاه مقبوله أو غير مقبوله

- الصلاه غير المقبوله هي : الصلاه بدون توبه ... كما في (أشع 1 : 15 - 18) حين رفض صلاه شعب سدوم وعموره.
- والصلاه المقبوله هي : صلاه العنبار : " يا ربي يسوع المسيح يا ابن الله ألحي وكلمته ، ارحمني أنا الخاطيء " (لو 13:18) لأن التوبه هي الصلاه الدائمه
- وأيضا صلاه الإبن الضال : " يا أبي أخطأت إلى السماء وقدامك ولست مستحقاً بعد أن ادعى لك ابناً " (لو 15:21)
- وحياة القديسه العذراء مريم كلها صلاه مقبوله لدى الله

وعند الله أيضاً خدمه مقبوله أو غير مقبوله :

- وخدمات القديسه العذراء مريم كلها مقبوله لدى الله لأنها كانت مكتمله كل المواصفات التي يقبلها الرب وهي :
- خدمه (للمسيح) ... خدمت بدون أي تمييز الفقير والغني أسرعرت إلى الإصابات حين علمت أنها حبلت في شيخوختها " فقامت مريم في تلك الأيام وذهبت بسرعه إلى الجبال إلى مدينة يهوذا ... فمكثت عندها نحو ثلاثة أشهر " (لو 1 : 29)
- خدمه (بالمسيح) ... خدمت بكل قدرتها مع المحبه الكامله لربنا... تسليم تام للخدمه
- خدمه (في المسيح) ... خدمه بدون ظهور... العذراء كانت أم الذبيحه ، فقد ألغت أمومتها وألغت نفسها ولم تطلب ما لنفسها ، بل المسيح يظهر. وهنا يحضرنا قول يوحنا المعمدان : " ينبغي أن ذلك يزيد وأني أنا أنقص " (يو 3 : 30)



صلاة وطلب شفاعة العذراء مريم:

❖ *نتوسل إليكي يا أمنا الجنون أن تعلمينا وتساعدينا أن نتأني ونترفق ، أن نفرح بالحق ، أن نحتمل كل شيء ، أن نصدق كل شيء (وعود الله) ، وأن نصبر على كل شيء. لأننا في أشد الحاجة لمعونه سمانيه كي تتمكن أن (نخدم للمسيح وبالمسيح وفي المسيح) ونستطيع أن نمشي في الطريق الذي يُرضي صلاح ومشيئة الرب إبنك الحبيب ربنا وإلهنا وفادينا ومخلصنا ورجاؤنا ، لأنه قال "بدوني لا تستطيعون شيئاً"*

❖ *ونصلي لكي : يا شفيعا المسيحيين غير الخازيه ، المتوسطه لدى الخالق غير المروده ، لا تُعرضني عن أصوات طلاياتنا نحن الخطاه ، بل تداركينا بالمعونه، بما أنك صالحه نحن الصارخين نحوك بالإيمان ، بادري بالشفاعه وأسرعني بالطلبه يا والدة الإله المتشفعه دائما بمكرميكي. نباركك ونعظمك ونكرمك.*

❖ *نتوسل إليكي يا أمنا الجنون الشفيعه المؤتمنه ويا فخر جنسنا إشفعي فينا في كل حين عند إبنك الحبيب ربنا وإلهنا ومخلصنا رب المجد يسوع المسيح أن يرحمنا ويغفر لنا خطايانا ويتجاوز عن سيئاتنا ويتحنن علينا.*

❖ *السلام لكي يا ممثلته نعمه الرب معكي... مباركه أنتي في النساء.. مباركه ثمرة بطنك سيدنا يسوع المسيح.. يا قديسه مريم يا والدة الإله.. صلي لإجلنا نحن الخطاه الآن وفي ساعة موتنا... آمين...*

صوم السيدة العذراء هذا صامه أبائنا الرسل أنفسهم لما رجع توما الرسول من التبشير في الهند، فقد سألهم عن السيدة العذراء، قالوا له إنها قد ماتت. فقال لهم "أريد أن أرى أين دفنتموها!" وعندما ذهبوا إلى القبر لم يجدوا الجسد المبارك. فابتدأ يحكى لهم أنه رأى الجسد صاعدا... فصاموا 15 يوماً من أول مسرى حتى 15 مسرى، فأصبح عيد للعذراء يوم 16 مسرى من التقويم القبطي..

بن إيمان إبراهيم وإيمان العذراء مريم:

❖ *لقد وعد الله إبراهيم بنسل في الوقت الذي كان فيه قد صار شيخاً، وزوجته سارة كانت عاقراً ولكن " أمن إبراهيم بالله فحسب له برا" (تك 6:15).*

❖ *" فهو على خلاف الرجاء آمن على الرجاء لكي يصير أباً لأمم كثيرة... ولا بعدم إيمان إرتاب في وعد الله بل تقوى بالإيمان معطياً مجداً لله وتيقن أن ما وعد به الله قادر أن يفعله.."(رو 4: 18-21) فكان إبراهيم بهذا أعظم نموذج للإيمان في العهد القديم.*

❖ *لقد وضع الملاك غبريال القديسه مريم في موقف مشابه للموقف الذي كان فيه إبراهيم وسارة حينما سمعا كلمة الله من فم الملاك*

❖ ** أخبر الملاك العذراء مريم عن حمل أليصابات التي كانت عاقراً فأمنت. والثلاث رجال أخبروا إبراهيم عن حمل سارة امراته التي كانت عاقراً فأمن.*



- ❖ * الملاك يقول لمريم: " ليس شئ غير ممكن عند الله.." (لوقا:37). وقال الرب لإبراهيم: "هل يستحيل على الرب شئ.." (تك 18:14)
- ❖ على العكس تماماً سارة لم تؤمن بكلام الملاك وكذلك زكريا الكاهن حتى إن نفس الكلام الذي قالته سارة في (تك 18: 12) كرهه زكريا في (لوقا: 1: 18).
- ❖ * كل يركات العهد القديم من إبراهيم حتى العذراء مريم كان بدايتها إيمان إبراهيم، وكل يركات العهد الجديد كان بدايتها إيمان العذراء مريم. + ولإلهنا المجد الدائم أبدياً آمين.+

أسئله عن العذراء مريم بمناسبة صوم العذراء:



1. **سؤال:** متي طلبت العذراء مقابلة السيد المسيح؟
الإجابة: طلبت العذراء مقابلة السيد المسيح في {مت:12: 46,47}.
2. **سؤال:** ما هي النبوءة التي وردت في العهد القديم عن إنجاب العذراء لإبنها وإسمه؟
الإجابة: ورد في {أش:14:7}. هوذا العذراء تحبل وتلد ابناً وتدعو إسمه عمانوئيل.
3. **سؤال:** كم شهراً قضته العذراء مع البصابات في حبلها؟
الإجابة: قضت العذراء ثلاثة أشهر مع البصابات في حبلها لأنه عندما ينشئها الملاك كانت البصابات في الشهر السادس من حبلها {لوقا:36:1}.
4. **سؤال:** أين ورد أن العذراء كانت تصلي مع رسل المسيح؟
الإجابة: ورد أن العذراء كانت تصلي مع رسل المسيح في {أع:14:1}.
5. **سؤال:** اذكر معجزة تدخلت العذراء في إتمامها؟
الإجابة: معجزة تحويل الماء إلي خمر في عرس قانا الجليل، تدخلت السيدة العذراء من أجل إتمامها {يو:3:2}.
6. **سؤال:** أين عاشت العذراء بعد صلب السيد المسيح؟ ومع من؟
الإجابة: عاشت السيدة العذراء مع القديس يوحنا الحبيب بعد السيد المسيح {يو:19:27}.
7. **سؤال:** أين ورد ذكر أخت لمريم العذراء؟ الإجابة: ورد ذكر أخت السيدة العذراء، ضمن الواقفات عند الصليب. وزوجها هو كلوبا {يو:19:25}. وأولادها يعقوب الصغير، ويوسي، وسالومة {مر:15:40}.
8. **سؤال:** متي عادت العذراء إلي هذه المدينة بعد سفر طويل؟
الإجابة: عادت إلي الناصرة بعد موت هيرودس {مت:2: 22,23}.
9. **سؤال:** إلي أية مدينة تنسب القديسة العذراء؟ وإلي أي إقليم؟
الإجابة: تنسب العذراء إلي الناصرة مدينة من الجليل {لوقا:1:26}.



أقوال الآباء عن العذراء مريم:

- ❖ أخذ السيد المسيح جسداً من امرأة، ولد منها حسب الجسد لكي يعيد البشرية فيه من جديد.
(القديس كيرلس الإسكندري)
- ❖ جاء الكلمة الإلهي من الأعالي وفي أحشاءك المقدسة أعيد تكوين آدم الخليفة الجديدة في المسيح.
(القديس غريغوريوس صانع العجائب)



صلاه:

- ❖ ما أروعك .. يا مسيح الحنان والشفقة
❖ ما أروع قلبك المملوء حياً..
❖ وما أروع كلماتك المملوءه عطفاً وشفقة
❖ فأنت الصدر الحاني كل حين
❖ تأوهات قلوبنا.. تُسيل دموعك
❖ تذلات نفوسنا.. تجذب شفقتك
❖ إتضاع قلوبنا.. يجعلك تنحني علينا وتجبر قلوبنا
❖ فأنت وحدك مسيح الرحمة
❖ وأنت وحدك المسيح الحاني وأنت المحبوب
❖ وأنت وحدك كنز الشفقة ونبع المحبه
❖ في حنانك وشفقتك لم تعصف بأحد... ولم تجرح أحداً... ولم تنبذ أحداً...
❖ بل فتحت أحضانك للمتعبين وصرت سندا للمطرودين والمظلومين وطيباً ماهراً
❖ للمجروحين ...
❖ ما أروعك .. يا مسيح الحنان والحب
❖ يا مسيح الشفقة والرحمه
❖ يا مسيح العفران والصفح والسلام
❖ حنانك يسبق كلماتك .. وشفقتك تسبق معجزاتك .. وحبك يفيح أينما وجدت..
❖ رأيتنا كخراف ضاله .. المرض ينهش فينا والغيره والحقد يغطينا..
❖ فكنت الطبيب الحاني.. الطبيب الشافي..
❖ نُعلم بالمحبه والقدوه .. ونُعلم بالشفقة والموده
❖ نُعلم وتُسند وتُعطي فرحاً وسروراً للقلوب المتعبه.. وأماناً وسلاماً للقلوب
❖ المضطربه..
❖ أه.. أه.. ما أجمل كلماتك.. وما أعمق تلميحاتك.. أه.. أه.. ما أصدق أقوالك...
❖ يا يسوعنا.. شتان بيننا وبينك.. شتان بين أعمالنا وأعمالك.. شتان بين قلوبنا
❖ وقلبك..
❖ فالفسوه تملأ قلوبنا وتسيطر على قلوبنا والعدر دائماً يلوح أمامنا .. فأغلقتنا
❖ آذاننا عن صوت الصارخين وأدرنا طهورنا عن دموع المظلومين ...

**+++ ربنا يسوع المسيح إرحم شعبك ... إرحم أولادك ... إرحمنا كعظيم رحمتك
.. فأنت وحدك الرحيم وأنت وحدك الحاني ... الأب والراعي الأمين ... علمنا
رأفتك ومودتك وحنانك ... يا رب إحفظنا بإيمانك وسلامك.. إنك المسيح نبع
الحنان والرأفه.. مسيح الشفقة.. والرحمه ... يا رب إستجب وإرحم إلى الأبد ..
+++ أمين**





لين ادخل الملكوت لوحدي:

هذا كان شعار الزوجة القديسة التي كانت تحب زوجها وكانت تصلى من أجل توبة ورجوع زوجها لحضن المسيح
+ تعالي نتعرف على قصة هذا الشاب الذي كان يعيش عيشة الطهارة والقداسة والعشرة مع الله ثم مات روحياً بالخطية وانفصل عن الله ثم رجع بصلوات زوجته القديسة.

القصة

+ كنت شاباً متديناً أذهب للكنيسة و أواظب على الصلاة و التوبة و الاعتراف و حضور القداسات و تناول من جسد الرب و دمه . و عندما تخرجت من كلية الطب ، حرصت على الزواج من شابة متدينة ، و عشت في سعادة عدة سنوات إلى أن تعرفت على أصدقاء السوء

و بدون أن أدري أهملت في صلواتي تدريجياً ، و تكاسلت عن حضور القداس . و بدأت أذخ السجائر بتأثير الأصدقاء مقتنعاً إن هذه هي الرجولة ، ثم تدرجت إلى شرب الخمر ثم المخدرات و أهملت صحتي و بنيتي و عملي و زوجتي المحبة . و كانت زوجتي ترجونني أن أتترك هذه الشلة دون جدوى . تتوسل إلي تارة ، و تطلب من أبونا أن يفتقدني تارة ، فكنت أعتذر بمشاغلي عن مقابلته . لكنني اعترف ، و بين نفسي ، إنني كنت أحاول أن أهرب من الجحيم الذي أعيش فيه ، و لكن كيف بالذهاب إلى جحيم آخر ، أو بالذهاب من ظلام إلي ظلام أعمق . و كلما أشعر باليأس ، أحرص شيئاً جديداً

و في يوم رجعت لبيتي مترجماً ، من الخمرة ، فسمعت صوت زوجتي تتحدث لشخص بصوت مسموع ، و كانت تقول : " يا حبيبي ما ليش في الدنيا غيرك " " يا للخائنة " هذا ما قلته في نفسي و أنهلت عليها بالضرب و السب و الشتائم ، فقد تصورت إنها تخونني .

و في اليوم الثاني ، رجعت مبكراً لكي أضبط الجريمة ، فسمعت نفس الصوت و نفس الكلمات " يا حبيبي ما ليش في الدنيا غيرك " فتأكدت من الخيانة و ثرت و غضبت و اندفعت أنوي أن أقتلها بالرصاص و

يا لهول ما سمعت ، لقد سمعت هذه المسكينة التي أنهلت عليها بالضرب و التي كدت أن أقتلها تقول : " يا حبيبي يا يسوع ، ما ليش في الدنيا غيرك . أرجوك يا سيدي المسيح لا أريد أن أدخل السماء إلا إذا دخلتها مع زوجي الحبيب . إنني مستعدة أن أتحمل الضرب و الإهانة لكنني غير مستعدة أن أدخل السماء وحدي بدونه . أرجوك يا حبيبي يا يسوع ، أرجعه لحضنك ، خذ عيني ، خذ صحتي ، خذ كل ما لدي ، لكن أرجع زوجي لحضنك ، فلن أدخل السماء وحدي "

و سرعان ما أقفت من غيبوتي الطويلة التي دامت سنين و ركعت معها عند قدمي يسوع أبكي بدموع ، إذا كانت هذه هي محبة زوجتي المخلصة فكم تكون محبتك يا إلهي و قلت من أعماقي " لا لين أرجع للخطية و لا لأصدقاء السوء " أما زوجتي فكانت دموع الفرح تسيل منها كأنهار و عادت السعادة لبيتنا .

+ تأملات في القصة

+ التأسيس : هذا الشاب كان متأسس روحياً علشان كده حن للعشرة مع الله ورجع لله بسهولة.

+ زوجة متدينة: لأنه شاب متدين اختار زوجة متدينة قدرت إنها بقداستها



كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)
نشرة سيدتي (عدد 9) - يوليو 2011



أن ترجعه لحضن المسيح وتنجيه من الهلاك الأبدى .
 + أصدقاء السوء : كانوا هم السبب في فساد أخلاقه وتعلم منهم التدخين
 والخمور والإدمان والبعد عن وسائل النعمة , فأحرص على اختيار الصديق
 , فأختار الصديق الروحي الذي يشدك للروحيات وإلى الخير وللذهاب إلى
 الكنيسة. "المعاشرات الرديئة تفسد الأخلاق الجيدة"
 + الإهمال فى وسائل النعمة : بدأت حياته الروحية تتدهور عندما
 بدأ يهمل فى وسائل النعمة : الصلاة الصوم الاعتراف والتناول , حتى أصبح بعيداً عن
 الكنيسة والعشيرة مع الله .

+ احتمال الزوجة : هذه الزوجة كانت مثلاً للاحتمال فاحتملت زوجها النى تحبه , بالرغم
 من الضرب و الاهانة والشتائم التى تعرضت لها , احتملت من اجل محبتها للمسيح
 ولزوجها .

+ إيمان الزوجة : كان عندها إيمان أن زوجها سيرجع ويتوب فكانت مواظبة على الصلاة
 لرجوعه .

+ زوجة لم يستخدم حقوقها : هذه الزوجة القديسة لم تستخدم حقها ضد تصرفات زوجها
 من ضرب وشتيمة وسوء معاملة ولم تطلب من الانفصال أو الطلاق ولم تشتكيه فى
 المحاكم أو الكنائس أو عند أهله مثلما يحدث مع زوجات اليومين دول لأقل سبب أو
 مشكلة تطلب الانفصال مغيث عندهم احتمال وصبر , هذه الزوجة أعطت مثال قوى
 للزوجة المحتملة المحبة لزوجها , إنها فعلاً زوجة قديسة .

+ الصلاة : هى كانت سلاح الزوجة فكانت مواظبة على الصلاة من اجل توبة زوجها حتى
 رجع وتاب , أنها الصلاة التى تفتح أبواب السماء .

+ الحب الحقيقى : كان عند الزوجة حب حقيقى لزوجها ظهر هذا الحب عندما تعرض
 زوجها للهلاك الأبدى لم تتركه بل ظهر الحب وتمسكت بزوجها وتمسكت بخلص نفسه
 أنه الحب الذى يصنع المعجزات .

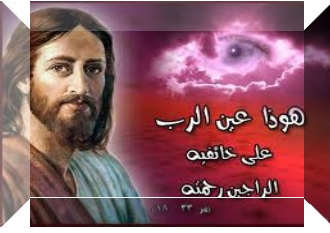
+ لين أدخل الملكوت لوحدى : هذا هو كان شعار الزوجة القديسة , رفضت أن تدخل
 الملكوت لوحدها وتترك زوجها للهلاك الأبدى فكانت تصلى وتصلى وتطلب له الخلاص
 حتى رجع وتاب وسيكونان معاً فى ملكوت السموات .

+ هذه دعوته لنا كلنا أن يكون شعار كل إنسان مسيحي شعاره هو " لين أدخل الملكوت
 لوحدى " ليتنا نتخلى عن الأنانية ونجاهد من اجل خلاص الآخرين باى عمل نعمله من
 اجل خلاص نفوسهم قدم لهم ولو نبذه صغيرة بها كلمات روحية أو كتاب روحى أو شريط
 أو اسطوانة بها عظة أو قدم لهم كلمة منقعة أو كلمة رجاء لإنسان بأس أو قدم لهم دعوة
 لحضور قداس أو دعوة لحضور اجتماع أو أغلق باب حجرتك واسكب الدموع على الخطاة
 واطلب أن يرجعوا لحضن المسيح , أعمل اى شئ من اجل الملكوت ولو عمل بسيط
 + ويا رب تبتأ بالبيت تسعى من اجل خلاص زوجتك وأولادك , ثم بعد ذلك بالآخرين :
 حيرانك أقرانك أصدقاءك ... الخ

+ ساهم فى نشر الملكوت على الأرض وساهم فى دخول الآخرين للدخول فى
 الملكوت مثلما فعلوا القديسين , فالأنبا انطونيوس لين يدخل الملكوت لوحده بل هو وكل
 أبناء الروحانيين .

+ أجعل شعارك من الآن هو " لين أدخل الملكوت
 لوحدى "





قصه وتأمل روحي شيك على بياض

مر دكتور ويلبر شايमान بضيفة شديدة وأضطر الى السفر الى اقصى الغرب. جاء احد اقربائه الشيوخ ليدعوه وكان غني جدا ..وترك في يده ورقة صغيرة.

تطلع دكتور شايमान الى الورقة فوجدها شيكا مصرفيا يحمل اسمه وموقعا عليه دون ان تحدد قيمته. سأل: انقصد ان تعطيني شيكا مصرفيا على بياض ، لأضع الرقم الذي اريده؟! أجاب المليونير: نعم ، فإنى لا أعرف ظروفك ولا ما هى احتياجاتك. لتملأه حسبما تشعر انك محتاج الى مال.

قام الدكتور شايमान برحلته، وعاد ومعه الشيك لم يستعمله قط ، لكنه كان مطمئنا طوال رحلته ان بين يديه امكانية سحب الملايين ان احتاج.

هكذا قدم لنا مسيحتنا فى رحلتنا فى هذا العالم شيكا على بياض، أذ قيل: **"فيملاً الهى كل احتياكم حسب غناه فى المجد فى المسيح يسوع."** (فى 4: 19)



انت تشبع كل احتياجى أيتها الكنز الالهى!
اليك وحدك ابسط يدي،
ولك وحدك افتح فاي،
تملاً أعماقى بك يا مصدر الشبع!
+ لماذا ابسط يدي واشخذ من انسان عاطفة،
او اطلب مديحا او كلمة عذبة!!!
وانت فى داخلى يا كلى المجد وواهب العذوبه ... أمين

" فان الجبال تزول والاكام تنزعز أما احسانى فلايزول عنك وعهد سلامى لايتزعزع قال راحمك الرب" (أشع 54: 10)

(تأمل روحي)

"فإحترز لنلا تنسى الرب" (تث 6: 12) بنسى إيه؟؟؟؟!!!

الصلاه + الخدمة + الإعتراف + الخلوه + القداس + الإنجيل + الإفتقاد
أسباب النسيان!!!!



- ❖ المشغوليه والإرهاق
- ❖ إحباطات ... ياس
- ❖ عدوى من الآخرين
- ❖ عدم فهم الممارسه الروحيه

علاج النسيان !!!

- ❖ قانون روحي (محدد ومختصر)
- ❖ أب روحي
- ❖ حو روحي
- ❖ صديق روحي

" هل تنسى المرأه رضيعها فلا ترجم ابن بطنها حتى هؤلاء ينسين . وأنا لا أنساك" (أشع 49: 15)

أخبار سيدتي

من أخبار كنيستنا و.....

تكرر تهنئتنا القلبية لجميع أولادنا وبناتنا وأهاليهم

في يوم الجمعة الموافق 11/7/8 وتحت رعاية أبونا أرسانيوس حنا وبحضور مجموعه كبيره من الأهالي.. تم تكريم أولادنا وبناتنا اللذين تخرجوا من الثانويه العامه والجامعه لهذه السنه 2011 والسنه الماضيه 2010 من كنائس المنطقه وذلك في مقر كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل.. وقام أبونا أرسانيوس بتوزيع هدايا رمزيه للخريجين والخريجات بعد تقديم كلمه ونصيحه روحيه لهم و أخذ لقطات تذكاريه معهم ومع أهاليهم. وبعدها تم إفتتاح البوفيه الذي كان يحتوي على أصناف عديده من المأكولات المتنوعه والحلويات والتي حازت على إعجاب الحضور وخصوصاً أولادنا وبناتنا لأنه وحسب رغبتهم كانت جميع الأصناف مصنعه في المنازل ومقدمه من مجموعه كبيره من السيدات.



وسيدتي كانت هناك وحصلت على بعضاً من اللقطات للحفل الذي أقيم في كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل تحت رعاية أبونا أرسانيوس... يوم الجمعة الموافق 2011/7/8

تهانينا القلبية وبركة الرب
ترعاكم وتحافظ عليكم.. آمين

أبونا
أرسانيوس مع
أولادنا وبناتنا
الخريجين



مزيداً من صور
حفل التخرج

أبونا أرسانيوس مع أهالي
الخريجين
(الجمعة 11/7/8)



آيات من الإنجيل المقدس عن
النجاح :

"إِنَّ إِلَهَ السَّمَاءِ يُعْطِينَا النَّجَاحَ، وَنَحْنُ
عَبِيدُهُ نَعُومُ وَتَبْنِي" (سفر نحميا 2 :
20)

"كَانَ الرَّبُّ مَعَ يُوْسُفَ فَكَانَ رَجُلًا
نَاجِحًا" (سفر التكوين 2:39)

"أَبْنَاهَا الْحَبِيبُ، فِي كُلِّ شَيْءٍ أَرْوْمُ
أَنْ تَكُونَ نَاجِحًا وَصَحِيحًا، كَمَا أَنْ تَعْسَكَ نَاجِحَةً" (رسالة يوحنا الرسول الثالثة 1:
2)



لقطه للبرفيه



من أخبار سيدتي أيضاً:

في يوم الثلاثاء 11/7/19 مساءً تجمعت مجموعة من السيدات في كنيسة السيدة العذراء بسباتل (غالبيتهم) من أمهات أطفال النادي الصيفي ساهموا ونشاركوا وتعاونوا بكل الحب بعمل فطير مثلثت..وكانت تجربته تدريبيه ممنعه..

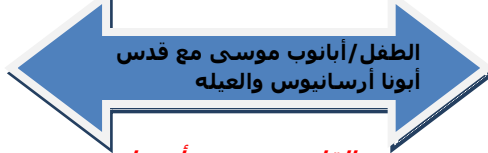


أحلى وأجمل اللقطات: أطفالنا كانوا هناك وساهموا بالمساعدة .. وأضفوا على الجو مزيداً من البهجة والبراءة .. بنحيم .. بابا يسوع يحافظ عليكم .. يا رب .. (يا سيدات المستقبل)



مزيداً من أخبار كنيستنا لشهر يوليو :

في يوم الأحد الموافق 11/7/24 ، زار كنيستنا نيافة الحبر الجليل الأنبا/ديفيد للإشراف على الانتخابات واستطلاع رأي شعب كنيسة السيد العذراء في انتخاب وترشيح كاهن جديد من شمامسة الكنيسة ليساعد أبونا أرسانيوس بالخدمة (نظراً لإزدياد شعب الكنيسة بشكل كبير خلال السنوات الماضية). وقام نيافته بشرح وتفسير مفصل عن الشروط والمواصفات الواجب توافرها في الكاهن الجديد، وسيقوم نيافته بعمل تقرير مفصل عن النتيجة لعداسة البابا شنودة الثالث. وشعب كنيسة العذراء يصلي ويتضرع إلى الرب وبشفاعة العذراء مريم وجميع مصاف قديسيه أن يختار الله الشخص المناسب والصالح والقادر على تحمل تلك الخدمة الجليلة وما تحمله من مسؤوليات مع مراعاته لخدمة الجميع بحبه وضمير وخوف الله في قلبه وأن يمشي في طريق الصلاح الذي يرضي الرب. ولنا قناعه أكيد بان الرب سيتمجد ويختار الصالح لكنيستته... أمين " لأن أفكارك ليست أفكاركم ولا طرفي طرفكم يقول الرب" (أشع 8:55) ومن أقوال البابا شنودة عن الخدمة : الخادم الروحي هو إنجيل منجسد أو كنيسة منجسدة



**تهنئه من القلب وترحب بأعضاء
جديده لكنيستنا:**



الطفل أبناوب



الطفل أبناوب مع قدس
أبونا أرسانيوس والعبله

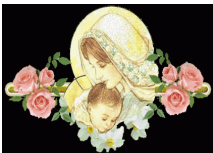
❖ في يوم الجمعة الموافق 11/7/1 ، تم تنصير الطفل الملاك/أبناوب شريف موسى ابن كل من هبه وشريف موسى وأخ الأموره بوستينا موسى.

❖ تم تنصير الطفل الملاك/ ديفيد مايكل فنديل ابن كل من هبه ومايكل فنديل وأخ الأمور/جورج مايكل فنديل.

❖ في يوم الأحد الموافق 11/7/10 ، تم تنصير الطفلة الملاك/زوي أيمن شكري ابنة كل من ريتا حبران وأيمن شكري وحفيده كل من سيسيل وجورج حبران وأخت الأموره مايا..

❖ أيضاً في يوم الأحد الموافق 11/7/24 ، تم تنصير كل من:
+ الطفل الملاك /نوا هنري ابن كل من ماريا ومكاريوس هنري وأخت الحلوه باناني وحفيده كل من شاديه وجون هنري.
+ الطفلة الملاك /جوليا نخله ابنة كل من سوزان وسمير نخله وأخت الجميل جورج نخله.

+ الطفلة الملاك/أبيجال مرقس ابنة كل من ماري وبيتر مرقس. وأسرة إجتماع السيدات وبالنيابه عن الجميع نبارك لكم وللعيله كلها وترحب بكم ونقول لكم يا حلوين وللعيله ألف مليون مبارك وبابا يسوع يحافظ عليكم ويبارككم أنتم والعبله كلها وبيا رب تفضلوا في حصن الرب يسوع والكنيسة على طول....
"وسمع حيرانها وأقرباؤها أن الرب عظم رحمته لها ففرحوا معها"(لوقا: 58)
"ليس أولاد الجسد هم أولاد الله بل أولاد الموعد يحيسون نسلنا" (رومية 9: 6)
ملاحظه: نأسف لعدم تمكننا من الحصول على صور لبعض الأطفال...



طبق رئيسي ثاني :



الشيخ محشي أو أبلمه
(أكله عراقية وشامية)

يسمى بهذا الاسم لأنه لا
يحتوي على الأرز (فقط
باللحم المفروم والنصل
والصنوبر حسب الرغبة
المكونات



كوسا أو بادنجان
حجم صغير محفور
لحم مفروم مطبوخ
مع النصل والبهار
وصنوبر (حسب
الرغبة) لبن + بيضة
+ ملعقة نشا
الطريقة:

نحشي الكوسا أو
البادنجان باللحم المفروم ثم نقله

بعد ذلك نضيف عليهم ماء مغلي وملح ونتركه يغلي قليلا
حتى يستوي

في هذه الأثناء نحضر اللبن المطبوخ باستخدام لبن زيادي
مع بيضة مع ملعقة نشا مدوية في قليل من الماء
نضيف البيضة والنشا الى اللبن ثم نضعهم على النار مع
التحريك حتى غليان اللبن ونضيف ملح

نقلي ثوم مهروس مع نعناع ناشف ناعم ونضيفه اللبن
ثم نصفي الكوسا أو البادنجان من الماء ونضيفه للبن

ويترك قليلا على النار
(الشيخ محشي)

جاهز الآن) ويقدم
مع طبق أرز أو

شعريه



بالعافية

...



طبق أم علي

المقادير :

علبة من العجينة الجاهزة
ليتر واحد من الحليب الكامل الدسم
كوب من السكر
علبة صغيرة من القشدة الطازجة
كوب ونصف الكوب من خليط الزبيب والفسق واللوز والصنوبر

الطريقة :

تفتح العجينة الجاهزة قليلاً للحصول على شكل مستطيل، وتنقل العجينة الى صينية مستطيلة .
تخبز العجينة في فرن حرارته 350 درجة حتى تصبح ذهبية اللون .
تكسر العجينة المخبوزة الى قطع متوسطة الحجم وتوضع في طبق زجاجي مقاوم للحرارة ومتوسط الحجم بحيث لا يتعدى ارتفاع العجينة منتصف الطبق الزجاجي .
يغسل الزبيب والصنوبر ويوضعان في مصفاة ويسلق الفستق واللوز لمدة دقيقتين، ثم يقشران ويوضعان مع الزبيب والصنوبر في مصفاة .
يغلى الحليب بعد تحليته، تضاف المكسرات الى العجينة ثم يسكب الحليب فوقها مع علبة القشدة الطازجة .
يخبز الكل في فرن متوسط الحرارة حتى يحمر اعلى المزيج، وتقدم الحلوى ساخنة .
ملاحظة: يمكن تقديم القليل من الحليب المحلى في طبق جانبي مع هذه الحلوى اذا كان الحليب قليلاً، يجب تقديم الحلوى مباشرة بعد الاعداد كي لا يجمد الحليب، خصوصاً انه جزء اساسي من مكونات الحلوى.

23

نصائح لحماية البسكويت من الرطوبة

عندما تتسلل الرطوبة الى البسكويت يفقد هذا الأخير مذاقه اللذيذ، ويصبح ليناً ورطباً جداً بحيث لا يتناوله أحد، للتخلص من هذه المشكلة، ضعي البسكويت في علبة معدنية ويفضل أن تكون من معدن أبيض اللون مع قطعني سكر، حيث يعمل السكر على امتصاص الرطوبة والحفاظ على قرمشة البسكويت اللذيذة.

نصائح لسيدتي:

عند شرائك خضاراً مثلجة، اختاري تلك التي تتحرك بحرية داخل العبوة. إذا كانت مثلجة وملتصقة ببعضها، فهذا يعني أنه سبق تذويب الثلج عنها وتلججها مرة أخرى .





هذا شكلها النهائي

طبق الفطير المشلت

(نقدم هذا الطبق بناء

على طلب الغالبية) **المقادير:**

كل 2 كوب دقيق

يحتاج إلى كوب أو كوب وربع ماء حسب ما تحتاج العجينة

ربع ملعقة صغيرة سكر

نصف ملعقة صغيرة ملح

سمنة أو زبدة وزيت لادن الفطيرة

الطريقة:

* صعي على الدقيق والملح والسكر ثم صيفي مقدار الماء

بالتدرج

وتكون المويه دافئة واعجني الى ان تلم العجينة من جميع

الجوانب

شرط ما تلتق في ايدك ... تتكون لدينا عجينه طريه نوعا...

غطي العجينة واتركها تترتاح لمدة ربع ساعة او اكثر

تقريبا من ربع ساعة الى نصف ساعة كل ما ارتاحت العجينة

كل ما كانت سهلة في فردها

نقطع العجين لقطع صغيره..

نفردها براحة اليد..بمساعدة الزيت و السمن..اسفل القطعة و

اعلاها

* ادهني الفطيره بالسمنة أو الزبد بعد فرد العجينه بالنشاب

بحيث تكون رقيقة جدا وتكون على شكل دائرة كبيرة

* ادهني الفطيرة بالسمن أو الزبد وناكدي ان كل جزء فيها

مدهون

وتطقي العجينة على شكل طرف

وكل ما تطوي جانب ادهنيه ...

اقليها وغطها واتركها تترتاح لمدة ربع ساعة ثاني

* بعد ما تترتاح افردوها ثاني بالنشاب

ونكرر العملية ثلاث او اربع قطع.. نفردهم على بعض

ادهني صينية فرن بالسمن أو الزبد وغطي الفطيرة بحرص

نخبزها في فرن ساخن..لمدة 10 إلى ربع ساعه

وأيضاً هذا شكلها النهائي..

تقدم مع العسل الاسود و الجين القديم او حسب الترخيه...

ملاحظة: الصور من مطبخ الكنيسة يوم 11/7/19 ..

وبألف هنا وشفا

