



كنيسة السيدة العذراء مريم - سياتل ، واشنطن

باسم الآب والإبن والروح القدس إله واحد أمين

(اجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 2)

'امتثلوا بالروح ، مكلمين بعضكم بعضاً بمزامير وتسابيح وأغاني روحية

مترنمين ومرتلين في قلوبكم للرب" (أف 5 : 19)

ديسمبر 2010 - December 2010

أخبار سيدتي :

- تم تسهيل وتقديم مساعده لتزويد الأخوات اللآتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور الإجتماع.
- قامت مجموعه من السيدات بتقديم مساعده في نظافة الكنيسة . بالإضافة إلى التعاون وتقديم مساعده وقت التناول .
- وكذلك العمل على ترتيب الطرح والمناديل بعد إنتهاء القداس الإلهي. وأيضاً بغسلهم عند الحاجه لذلك.
- وكالمعتاد قامت مجموعه كبيره من السيدات للتجهيز والمشاركة في التحضير لأكلات (ليلة العيد).



صوره لبعض السيدات وقت تحضير لف ورق العنب

ربنا يعوض تعب محبتكم ... " متذكرين بلا إنقطاع عمل

إيمانكم وتعب محبتكم" (1 تس 1 : 3)

" لأن من خدم المسيح فهو مرضي عند الله " (رو 14 : 18)

" لأن الله ليس بظالم حتى ينسى عملكم وتعب محبتكم" (عب 6 : 10)

بنعمة الرب يسوع:

- ❖ من أول شهر ديسمبر تم تغيير موعد إجتماع السيدات ليكون من الساعة 6 : 00 - 7 : 30 مساءً ، وذلك بمناسبة شهر كيهك .
- ❖ في أول أسبوع من شهر ديسمبر تم توزيع العدد الأول لنشره سيدتي ، التي كان لها صدى جميل ومشجع لدى الغالبية العظمى من سيدات الكنيسة، وتحمسوا على الإشتراك في موضوعاتها وخاصة زاوية (مطبخ سيدتي)
- ❖ خلال شهر ديسمبر تم متابعة ومواصلة دراسة سفر (أعمال الرسل) من العهد الجديد. وكذلك سفر (دانيال) و(ملاخي) من العهد القديم. هذا بالإضافة لبقية الخدمات الثابته خلال الإجتماع مثل (صلاة الغروب - ترانيم - تأملات روحية - دروس الألحان القبطيه)



لمسة سيدتي :

❖ بمحبه وتعاون وتنسيق وبنشاط ملحوظ بين

الأخوات في إجتماع السيدات :

- تم عمل عدة زيارات إفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكبار السن مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالتليفونات.

أخبار من كنيستنا:

تهنيء أسرة إجتماع السيدات أبونا أرسانيوس بعودة الوصول
سالما من رحلته التي قام بها إلى نيويورك بعد إشتراكه في
(يوم للتضامن مع إخوتنا المتالمين في مصر)



الذي تم في يوم الثلاثاء 14 ديسمبر 2010 بكاتدرائية الأرمن
الأرثوذكس بنيويورك تحت إشراف نيافة الحبر الجليل الأنبا دافيد ،
وبحضور ستة من الآباء الأساقفة:

- + نيافة الأنبا سراييون أسقف لوس أنجلوس وتوابعها
- + نيافة الأنبا يوسف أسقف جنوبي الولايات المتحدة
- + نيافة الأنبا مكاربيوس الأسقف العالم بأمريكا الشمالية
- + نيافة الأنبا سوريال أسقف ملبورن بأستراليا
- + نيافة الأنبا دافيد الأسقف العالم - المقر البابوي
- + نيافة الأنبا مايكل الأسقف العالم بفرجينيا وتوابعها

- ❖ وأيضاً بحضور عدد كبير من الآباء الكهنة ممثلين عن
مناطق مختلفة بأمريكا، حيث تم إلقاء كلمات من الآباء
الأساقفة معبرين عن رفضهم لكل إساءة للشعب القبطي
ورأس الكنيسة قداسة البابا شنودة، ومطالبين بوقف كل
الممارسات ضد حقوق الأقباط في ممارسة شعائرهم الدينية
وبناء الكنائس.
- ❖ وتوجهت المسيره إلى مبنى الأمم المتحدة وبعدها إلى مبنى
قنصلية مصر بنيويورك، حيث تم تسليم خطاب للرئيس
مبارك رئيس جمهورية مصر عن طريق السفير/ ماجد عبد
الفتاح بهذه المطالب.

- ❖ ونشكر الله من أجل إستجابته السريعة حيث أرسل الرئيس
مبارك الدكتور/مصطفى الفقي رئيس لجنة العلاقات بمجلس
الشعب لمقابلة قداسة البابا المعتكف بالدير. وتم يوم الأربعاء
2010 /12/22 إتصال من رئاسة الجمهوريه برغبة
الرئيس مبارك لمقابلة قداسة البابا بمقر رئاسة الجمهوريه
حيث تم الإجتماع الساعة 12 ظهراً ولمدة ساعة وكان
إجتماعاً فردياً بين قداسة البابا ورئيس الجمهوريه.

- ❖ وقد مثل منطقة ساحل الشمال الغربي عن كنيستنا (القس
أرسانيوس حنا) كاهن كنيسة السيدة العذراء بسياتل -
واشنطن. + نصلي من أجل سلام مصر والعالم+

في يوم السبت 29 / 1 / 2011

موعد اليوم الروحي:



- ❖ بمباركة وإشراف أبونا أرسانيوس تم تحديد موعد لليوم
الروحي للسيدات وذلك في يوم السبت الموافق 29 يناير
2011، من الساعة 3:30 - 8:00 مساءً. والبرنامج بإذن
ونعمة المسيح سيكون كالآتي :

- من الساعة 3:30 - 4:00 صلاة الساعة التاسعة وترانيم
من الساعة 4:00 - 5:00 لقمة أغابي
من الساعة 5:00 - 6:00 كلمه روحيه (ابونا أرسانيوس)
وستكون عن "غاية الوصيه فهي المحبه
من قلب ظاهر وضمير صالح وإيمان بلا رياء" (1 تي 1: 5)
من الساعة 6:00 - 7:00 أسئلته ومناقشه مع أبونا أرسانيوس
من الساعة 7:00 - 8:00 إستشارات طبيه (الدكتور سولوى)
ومسابقات دينيه وجوائز (مدام ليلي عبدالله)

- + والدعوى مفتوحه لجميع سيدات الكنيسه مع أطفالهم
للمشاركه ... ولنا قناعه بأنك سيدتي لست بحاجة إلى دعوى،
لأن إجتماع السيدات منكى وإليكي ...

تأمل روحي :

" إن الجمره المشتعله قد تبقى كذلك لوحدها لفته من الزمن .. أما إذا
كانت وسط جمرات كثيره أُخرى مشتعله فلن تُطفأ أبداً ..."



- + ندعوكي سيدتي بكل الود و"المحبه الأخويه" (1 تس 4: 9)
لمشاركتنا في الصلاه والإجتماع في كنيستنا كل يوم سبت، في إجتماع
المحبه، لأن الشركه في الصلاه مع الجميع تبيكي وتيقينا ملتهبين في
محبة الرب يسوع المسيح، والرب يكون حاضراً في الإجتماع الروحي
حسب وعده لنا :
"لأنه حينما إجتماع إثنان أو ثلاثة بإسمي فهناك أكون في وسطهم" (مت
18: 20).
" وصلوا بعضكم لأجل بعض" (يع 5: 16)

ركن رعاية الأطفال:

❖ " دعوا الأولاد يأتوا إلي ولا تمنعوهم لأن لمثل هؤلاء ملكوت الله " (مر 10 : 14)



❖ بروح عاليه وحماس تُقدم أسرة الإجتماع قسم جديد لرعاية الأطفال في أثناء الإجتماع. ويقدم دروس من الكتاب المقدس وبعضاً من النشاطات المختلفه ، المسليه والروحيه وأيضاً ألعاب تعليميه لجذب الأطفال مع المراعاة على إستفادتهم في نفس الوقت، وذلك من الأخوات اللاتي يشرفن على ذلك القسم.



أعلاه: صور حديثه لإحدى الأخوات مع مجموعه من الأطفال في وقت الإجتماع



(صوره من الأرشيف لأسرة إجتماع السيدات في شهر فبراير 2010)



التلامس مع الله:

أنى قريب ، بل وملاصق لكم .. فأنا هنا .مثل طائر أم حنون متلهفة على صغارها.
أنا هو ربكم ، حياة أجسادكم وأذهانكم ونفوسكم، ومجدد شبابكم. إنكم لا تعرفون مدى قيمة هذا الوقت الذي تقضونه في الحديث معي. ألم يقل عبدى إشعياء :
" أما منتظرو الرب فيجددون قوة . يرفعون أجنحة كالنسور. يركضون ولا يتعبون . يمشون ولا يعيون " (إش 40 : 31)

من أقوال الآباء:

- ❖ لا تدع الشيطان يحاربك في يوم ما بقطع الرجاء والدخول في اليأس . وتأكد أنه :
كل مشكله لها حل أو حلول ... والله قادر على حل كل المشاكل ، وعلى فتح كل باب مغلق ...
وليكن الله معك في كل ضيقه ، يقف إلى جوارك وينقذك (البابا شنوده الثالث)
- ❖ كثيراً ما تكلمت وندمت وأما عن الصمت فما ندمت قط ...
(القديس أرسانيوس معلم أولاد الملوك)
- ❖ إحذر من اليأس من نفسك فقد أوصيت أن تتكل على الله لا على ذاتك ...
(القديس أغسطينوس)

من أمثال الكتاب المقدس:

" مثل الغني الغبي " (لو 12 : 16 - 21)

إنّ الفكرة الأساسيّة الواردة في هذا المثل هي أنّ المال مهما كثر لا يضمن للإنسان الحياة الطويلة ولا العيش الرغيد. فمن الغباء أن يعتقد الإنسان أنّ ماله الكثير سيوفّر له السعادة الأرضيّة والحياة المديدة. ذلك لأنّ الموت يأتيه حتماً، وبعد الموت تناله الدينونة الرهيبة. فإنّه خيرٌ له أن يكون غنيّاً في عينيّ الله بالأعمال الصالحة من أن يكون غنيّاً بأموال الأرض وينطوي على نفسه بالاستسلام إلى مطالب أنانيّته التي ترفض خدمة الله والآخرين .

مطبخ سيدتي:

طبق الحلو: (معمول بالتمر/ العجوه)



مقادير: (خاصة للحشوه)

- 2 كوب تمر مفروم (العجوه)
- 2 ملعقة صغيرة ماء زهر
- 2 ملعقة صغيرة زيت أو زبد

يعجن التمر (العجوه) مع الزيت والماء زهر ويشكل الحشو على شكل كرات صغيرة في حجم عين الجمل.

مقادير: (خاصة لعجينة المعمول)

- 5 كوب سميد ناعم
- 1 كوب دقيق
- 3 كوب زبد
- 1 ملعقة صغيرة خميره
- 3/4 كوب ماء ورد
- 3/4 كوب ماء عادي
- سكر بودره (ناعم) للرش

الطريقه:

- خلط الزبد مع السميد والدقيق
- تركهم على الأقل لمدة (8 ساعات)
- ويعجن العجين جيداً مع (ماء الورد والخميره والماء العادي)
- ويشكل على شكل كرات بحجم البيضة
- تجوف الكرات وتُحشى بالتمر وحسب الرغبة يمكن إضافة
- قطعه من مكسرات الجوز داخل التمر وقلها جيداً
- توضع في (قالب خشبي خاص بالمعمول)
- ترص بالصينيه
- يسخن الفرن على درجة 350 قبل الخبز
- يخبز في الفرن على درجة 350 وتركه لمدة بين 20-25
- دقيقه أو إلى أن يتغير اللون إلى اللون الذهبي
- يترك لحين أن يبرد ويرش بالسكر الناعم (حسب الرغبة)

الطبق الرئيسي: (الكفته المشويه)



المقادير:

- باوند لحم مفروم ناعم (16% to 20% (Fat)
- 3/1 باوند بصل مفروم
- 1 ملعقة صغيرة (خليط من ملح + شوربة فراخ بودره)
- - الملعقه تكون ممسوحه -
- قليل من Allspice للرائحه فقط
- قليل من الفلفل الأسمر

الطريقه:

1. يتبل البصل المفروم بالتوابل المذكوره ويقلب جيداً
2. يضاف اللحم المفروم للبصل المتبل ويقلب جيداً
3. تُصعب الخلطه إلى أصابع ويتم الشوي على شوايه فحم أو غاز ، ويفضل أن تكون النار عاليه مع التقليب المستمر حتى يتم النضج بسرعه دون أن تصل الكفته إلى الجفاف.

(ملاحظه):

الكميه المبينه أعلاه تعادل ما بين (7 - 9 أصابع) حسب الحجم.

ملاحظه هامه:

من الشهر الحالي تم تنزيل البرنامج الشهري لإجتماع السيدات وكذلك النشره الشهريه لسيدتي باللغتين العربيه والإنجليزيه على الويب سايت الخاص بكنيسة السيده العذراء مريم - سياتل.